1ª Edizione della Gara Podistica
Corso Volsci Caput Anni Run
03 Gennaio 2027
Ritrovo ore 08:30 - Partenza ore 10:00
Piazza Santa Restituta
Sora (FR)
TAPPA INAUGURALE DEL CIRCUITO
" Di corsa sulla Terra di Lavoro"

Gara competitiva di km 10,5 circa
Prova non competitiva a passo libero di km 10,5 circa

La manifestazione a carattere regionale, organizzata dall' **A.S.D. BERRUNNING**, con il patrocinio del Comune di Sora e sotto l'egida del Comitato Regionale della Fidal Lazio, si svolgerà domenica **03 Gennaio 2027** con ritrovo alle ore 08:30 presso Piazza Santa Restituta, Sora(FR) e partenza alle ore 10:00.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara competitiva di km 10,5 km circa:

1. Gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla Fidal, o tesserati con un ente di promozione sportiva che abbiano compiuto il 16mo anno di età (millesimo di età).
Le iscrizioni delle società dovranno essere sottoscritte dal presidente della società che si assume tutte le responsabilità relative ai propri atleti, in particolare per quanto concerne il rispetto delle norme che regolano la disciplina giuridica sulla tutela sanitaria relativa all'attività sportiva agonistica. Nel caso di iscrizioni individuali, gli atleti dovranno presentare, all'atto del ritiro del pettorale, la tessera rilasciata dall'ente di promozione sportiva, o il cedolino di iscrizione per l'anno in corso rilasciato dalla Fidal o dichiarazione del Presidente della società di appartenenza che attesta il loro tesseramento e copia del certificato medico.

2. Gli atleti tesserati Runcard che abbiano compiuto il 20mo anno di età (millesimo di età) consegnando la tessera e il certificato medico agonistico specifico per l'atletica leggera.

NON E' POSSIBILE PARTECIPARE ESIBENDO IL SOLO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO

La gara non competitiva di Km 10,5 circa è aperta a tutti previa firma della liberatoria.

PERCORSO

La prova competitiva si svolge su un percorso di 3,5 km circa completamente pianeggiante da ripetere 3 volte ,lo stesso percorso che vedra' la non competitiva. Per la prova competitiva viene fissato un tempo massimo di 90 minuti

MODALITA' DI ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA 8 KM CIRCA

L' iscrizione per la gara competitiva, potrà essere effettuate a partire dal **15 Novembre 2026** fino a **giovedi 31 Dicembre 2026**, nel seguente modo:

● bonifico bancario:
IBAN: **IT 84 D 05372 74340 0000 11049557** intestato a ASD BERRUNNING causale ***"Iscrizione Corso Volsci Caput Anni run"***

Le iscrizioni possono essere effettuate tramite il sito: ***raceservice.it***
nell'**area gare** .

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara , fino a 30 minuti prima della partenza al costo di 15 € (CON PACCO GARA FINO AD ESAURIMENTO)

€ 12 SENZA PACCO GARA UNA VOLTA ESAURITI I PACCHI GARA

MODALITA' DI ISCRIZIONE GARA NON COMPETITIVA di 10,5 KM CIRCA

L' iscrizione per la gara non competitiva, potrà essere effettuata il giorno della gara fino a 30 minuti prima della partenza ad euro 12€ con pacco gara ed € 10 senza.

QUOTA D'ISCRIZIONE

Per la prova competitiva la quota è di 12 €
E' garantito il pacco gara ai prescritti fino alle ore 24 del giovedi 31/12/2026.

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il pettorale e il pacco gara dovranno essere ritirati il giorno della gara dalle 08:30 fino alle 09:45 sul luogo di ritrovo.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La gestione della classifica competitiva sarà a cura di RACESERVICE, unitamente al pettorale verrà consegnato il chip elettronico da restituire a fine gara (risarcimento di Euro 20 per ogni chip non restituito).

PREMIAZIONI

PREMIAZIONE ASSOLUTI

UOMINI/DONNE

1° Classificato/a: Confezione di prodotti alimentari + trofeo.
2° Classificato/a: Confezione di prodotti alimentari + trofeo.
3° Classificato/a: Confezione di prodotti alimentari + trofeo.

PREMI DI CATEGORIA

UOMINI		**DONNE**	
AM (16-17anni)	primi 3	SF (16-17 anni)	prime 3
JM (18-19 anni)	primi 3	JF (18-19 anni)	prime 3
SM (20-34 anni)	primi 3	SF (20-34 anni)	prime 3
SM35 (35-39 anni)	primi 3	SF35 (35-39 anni)	prime 3
SM40 (40-44 anni)	primi 3	SF40 (40-44 anni)	prime 3
SM45 (45-49 anni)	primi 3	SF45 (45-49 anni)	prime 3
SM50 (50-54 anni)	primi 3	SF50 (50-54 anni)	prime 3
SM55 (55-59 anni)	primi 3	SF55 (55-59 anni)	prime 3
SM60 (60-64 anni)	primi 3	SF60 (60-64 anni)	prime 3
SM65 (65-69 anni)	primi 3	SF65 (65-69 anni)	prime 3
SM70 (70-74 anni)	primi 3	SF70 (70-74 anni)	prime 3
SM75 (75-79 anni)	primi 3	SF75 (75-79 anni)	prime 3

ASSEGNAZIONE TEMPO PER LA CLASSIFICA DI CIRCUITO

Verranno abbonati 5' sul tempo finale della gara al vincitore ed alla vincitrice assoluta.
Verranno penalizzati con 75' ,gli atleti che non taglieranno il traguardo.

PREMI DI SOCIETA'

Rimborso spese per le prime 6 società con un minimo di 20 atleti classificati.

1° Classificata € 200 r.s.
2° Classificata € 150 r.s.
3° Classificata € 100 r.s.

SEGNALAZIONI CHILOMETRICHE E RISTORI

Saranno assicurati due ristori durante il percorso. La segnalazione chilometrica sarà indicata in modo visibile con apposita cartellonistica.

ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico, al seguito con ambulanza fornita di defibrillatore. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

RECLAMI

I Reclami vanni presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

INFORMAZIONI

Pagina Facebook: ASD Berrunning
Pagina instagram : @danielebernardellirunningcoach
infoline: Daniele Bernardelli 3401977638 mail: danielebernardelli1983@gmail.com
A.S.D. BERRUNNING
Via Le Caselle,41/I c.a.p. 03040 Settefrati (FR) Tel:3401977638

Con l'iscrizione alla corsa podistica "Corso Volsci Caput Anni run" il partecipante dichiara di conoscere tutti gli articoli del presente regolamento, in particolare quello che attiene l'obbligatorietà del rispetto delle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conferma, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127).
Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico-organizzativo approvato dalla FIDAL. Il partecipante inoltre esonera gli organizzatori, l'A.S.D. BERRUNNING e i loro collaboratori, tutti gli sponsor e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da se causati o se derivati. Autorizza gli enti coinvolti all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che lo riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D.Lgs. n. 196/03, al trattamento dei dati personali (ex art. 13), dei dati sensibili (art. 4 lett. D e art. 26). Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento.
L'evento avrà luogo anche in caso di poggia. Se, per circostanze straordinarie fosse annullato, tutti i proventi delle quote di iscrizione saranno comunque devoluti in beneficienza. L'organizzazione si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G..

Settefrati, 22/09/2026 A.S.D. BERRUNNING