

## **TRAIL DEI FONTANILI**

25 ottobre 2026 - ore 10:00

via Aurora - località Santa Lucia - Fonte Nuova (RM)

L'Associazione Quelli della Sagra, con la collaborazione della A.S.D. Lazio Olimpia Runners Team e con il Patrocinio del Comune di Fonte Nuova (RM), organizza IL TRAIL DEI FONTANILI, corsa su strada, sterrato e bosco a carattere Nazionale FISDIR e regionale FIDAL competitiva.

### **REGOLAMENTO CORSA COMPETITIVA Km.13,200**

#### **L'ISCRIZIONE E' RISERVATA A:**

- atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL, che abbiano compiuto il 18° anno di età (millesimo di età) tesserati per l'anno 2026
- atleti italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (sez. atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria tesserati per l'anno 2026

Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla Fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa.

Atleti nati nel 2007 e in possesso di RunCard Fidal, per tutte le tipologie previste (18 anni). Ricordiamo che la Runcard e la Runcards Eps devono essere sempre abbinate a certificato medico agonistico specifico per l'Atletica Leggera rilasciato da un medico in Italia e valido al momento della gara. Non è ammessa la partecipazione con il solo certificato medico agonistico o con autodichiarazioni.

**PERCORSO, DISTANZE E CATEGORIE:** Competitiva Km.13,200

#### **NORME E QUOTE D'ISCRIZIONE:**

- Il termine ultimo per l'iscrizione alla gara competitiva scade alle ore 09:30 del 25/10/2026 sia per gli individuali che per le Società Sportive.

- Le iscrizioni si potranno effettuare online direttamente sul sito della manifestazione.

Il costo per l'iscrizione alla competitiva di km.13,200 è di **€15,00** e prevede pacco gara con materiale tecnico.

I Presidenti della società dovranno inviare un elenco degli atleti partecipanti, scaricando il modulo dal sito o richiedendolo alla mail di riferimento. La lista dovrà essere compilata esclusivamente nelle colonne evidenziate di rosso mentre le altre dovranno essere lasciate vuote. Non si accetteranno file diversi da quello indicato. Si ricorda che il Presidente di Società con l'invio dell'iscrizione si prende la responsabilità del corretto tesseramento degli atleti e che per le iscrizioni EPS serve una dichiarazione di regolare tesseramento dell'atleta.

Per le richieste di iscrizioni singole oltre al modulo predisposto si deve allegare copia della tessera valida per l'anno in corso. Al ritiro del pettorale tutti gli atleti che risulteranno non in regola con il tesseramento dovranno portare la documentazione mancante per poter partecipare alla prova competitiva.

Alle Società che iscrivono alla gara competitiva i propri atleti si riconosceranno due iscrizioni gratuite ogni dieci atleti iscritti.

**SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI ALLA GARA COMPETITIVA LA MATTINA STESSA.**

Le iscrizioni debbono essere inviate a:

- tramite EVODATA con le modalità impartite
- in contanti la mattina dell'evento per chi si iscrive la domenica 25/10/2026

**RITIRO PETTORALI:**

I pettorali per la prova competitiva si potranno ritirare:

**Venerdì 23 ottobre 2026 dalle ore 15:00 alle ore 19:00 - Sabato 24 ottobre dalle 10:00 alle 12:00 presso:  
il distributore di carburante sito in via Palombarese n. 481**

e domenica mattina dalle 08:00 alle 09:30 presso lo Stand predisposto dall'organizzazione all'interno dell'area di partenza.

- Le quote di iscrizione **NON** saranno rimborsabili in nessun caso. L'iscrizione potrà, comunque, essere posticipata all'anno seguente fino al giorno della chiusura iscrizioni.

**MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE:**

La medaglia è prevista per i primi 200 atleti che taglieranno il traguardo della gara competitiva

**RITROVO:** Via Aurora, località Santa Lucia - Fonte Nuova (RM) alle ore 08:00.

**PARTENZA:** Via Aurora, località Santa Lucia - Fonte Nuova (RM) alle ore 10:00 cronologicamente gara competitiva da Km.13,200 con EVODATA.,

**TEMPO MASSIMO:** la percorrenza minima consentita è di 10 minuti al Km (h.2,30m). Oltre tale tempo il partecipante sarà invitato dagli addetti dell'Organizzazione a proseguire autonomamente sotto la propria responsabilità. Nel caso lo stesso decida di completare il percorso andrà rispettato il Codice della Strada e non sarà più supportato dai servizi predisposti dall'organizzazione.

**RISTORI:** Sono previsti due ristoranti uno lungo il percorso e uno dopo l'arrivo.

**Non è vietato il posizionamento di gazebo all'interno dell'area delimitata per la partenza e arrivo della manifestazione**

**ASSISTENZA MEDICA E GIURIA:**

Gli atleti, iscritti alla competitiva, saranno forniti di chip elettronico per la rilevazione del tempo di gara che dovrà essere restituito dopo il traguardo pena l'addebito del costo dell'apparecchiatura (€20,00).

I partecipanti durante lo svolgimento della manifestazione saranno assistiti da un adeguato servizio medico, dal servizio di giuria espletato dal Gruppo Giudici di Gara della Fidal Regionale, da personale dell'Associazione Quelli della Sagra e dagli addetti dell'organizzazione.

**CLASSIFICHE:**

La classifica sarà redatta dalla società organizzatrice e convalidata dai Giudici di Gara ai sensi dell'art. 12 comma 4 del Regolamento delle manifestazioni Fidal: una classifica con l'arrivo generale, una per le prime tre donne e i primi tre uomini e una di quantità suddivisa per Società e una per Categoria Femminile e maschile

### **PREMIAZIONI:**

Verranno premiati le prime 3 donne e i primi 3 uomini arrivati con materiale sportivo e/o alimentare.

Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria maschile e femminile come da indicazioni della Federazione Regionale di Atletica Leggera come di seguito indicate:

**MASCHILI:** SM18/34, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75 SM80 e oltre. **FEMMINILI:** SF18/34, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF 60, SF65 e oltre).

Le premiazioni saranno effettuate sul posto dopo la pubblicazione delle classifiche.

Tutto ciò che non verrà ritirato sul posto sarà donato in beneficenza.

Contributo alle prime 15 Società (oltre al bonus iscrizioni 2 gratuite ogni 10 pervenute) con le seguenti modalità:

**Con un minimo di 30 atleti arrivati euro 100; con un minimo di 20 atleti arrivati**

**euro 50;** La 1<sup>a</sup> Società sarà la più numerosa (come sempre) a seguire cronologicamente le altre Società con minor numero di partecipanti. In caso di ex aequo il contributo sarà ripartito in parti uguali.

### **VARIAZIONI:**

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà - per cause di forza maggiore - di apportare modifiche al percorso, al regolamento e al programma di svolgimento dopo approvazione FIDAL e declina ogni responsabilità per eventuali incidenti

o danni a persone e cose, prima durante e dopo la manifestazione non dipendenti da negligenza della stessa.

### **RECLAMI:**

I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati ai Giudici di gara entro 30 minuti dalla pubblicazione delle classifiche accompagnati dalla tassa di €.50,00 che verranno restituite se il reclamo verrà accolto.

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI E DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE.**

Con l'iscrizione alla corsa podistica "RUN FOR AUTISM" il partecipante dichiara di conoscere tutti gli articoli del presente regolamento, in particolare quello che attiene l'obbligatorietà del rispetto delle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conferma, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127).

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico-organizzativo approvato dalla FIDAL. Il partecipante inoltre esonera gli organizzatori e i loro collaboratori, tutti gli sponsor e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale. Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione alla "RUN FOR AUTISM", si autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini fisse e/o in movimento ritraenti la propria persona, prese in occasione della sua partecipazione alla "TRA I FONTANILI". La presente autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi - a mero titolo esemplificativo e non limitativo - materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

Per qualunque tipo di informazione scrivere a: **fisiomedica.max@gmail.com**