

Organizza

la XXXIII edizione della corsa podistica Nazionale su strada denominata

“BEST WOMAN”

sulla distanza di 10 km, gara inserita nel calendario nazionale FIDAL, percorso con misurazione ed omologazione FIDAL, con il patrocinio del Comune di Fiumicino, sotto l'egida del Comitato Regionale del Lazio della Federazione Italiana di Atletica Leggera.

La gara si svolgerà domenica 6 dicembre 2026 a Fiumicino, con partenza da via Bezzi alle ore 9,00 ed arrivo all'interno dell'impianto sportivo “V. Cetorelli”.

Ritrovo ore 8,00 presso impianto sportivo Cetorelli (a circa 700 mt. dalla partenza prevista in via Lorenzo Bezzi).

Requisiti di partecipazione - In base a quanto previsto dalle “Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e *atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS*, limitatamente alle persone dai 16 anni in poi ed in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.

Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Alla manifestazione possono partecipare le atlete e gli atleti delle categorie allievi, junior, promesse, senior e senior master che al 6 dicembre 2026 risultano tesserati FIDAL ed in regola con le norme sanitarie vigenti per la pratica dell'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera. Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati ad una Società affiliata alla FIDAL ma in possesso della RUNCARD.

CATEGORIE 2026

		Anno di nascita	
ALLIEVI (CM/AF)	16/17 anni	(2010/2009)	
JUNIORES (JM/JF)	18/19 anni	(2008/2007)	
PROMESSE (PM/PF)	20/22 anni	(2006/2005/2004)	
SENIOR (SM/SF)	23/34 anni	(2003/1992)	

SENIOR UOMINI		Anno di nascita	
SM35	35-39 anni	(1991/1987)	
SM40	40-44 anni	(1986/1982)	
SM45	45-49 anni	(1981/1977)	
SM50	50-54 anni	(1976/1972)	
SM55	55-59 anni	(1971/1967)	
SM60	60-64 anni	(1966/1962)	
SM65	65-69 anni	(1961/1957)	
SM70	70-74 anni	(1956/1952)	
SM75	75-79 anni	(1951/1947)	
SM80	80 anni ed oltre	(1946 ed oltre)	

SENIOR DONNE	
SF35	35-39 anni
SF40	40-44 anni
SF45	45-49 anni
SF50	50-54 anni
SF55	55-59 anni
SF60	60-64 anni
SF65	65-69 anni
SF70	70-74 anni
SF75	75 anni ed oltre

** a partire dal 2014 le categorie Seniores includono anche le fasce d'età Master*

Iscrizioni

La quota di partecipazione comprendente medaglia celebrativa (consegna prevista all' arrivo), pettorale personalizzato e servizi gara è di € 15,00 per tutte le categorie maschili e femminili e per iscrizioni effettuate e pagate entro le ore 23,59 del 30/11/2026.

Le iscrizioni inviate e pagate dopo il 30/11/2026 non potranno usufruire del pettorale personalizzato ed avranno il costo di euro 18,00(diciotto,00) per tutte le categorie maschili e femminili.

Le iscrizioni saranno accettate solo con le seguenti modalità:

SOCIETA' e ATLETI INDIVIDUALI TESSERATI FIDAL 2026

Le società affiliate Fidal e atleti individuali, possono provvedere alle iscrizioni sulla piattaforma predisposta su **EVODATA**.

ATLETI NON TESSERATI AD ALCUN GRUPPO SPORTIVO (RUNCARD): iscrizione su **EVODATA**.

Per conoscere le modalità di acquisizione della RUNCARD visitare il sito www.runcard.com. La RUNCARD garantisce anche la copertura assicurativa.

NOTA IMPORTANTE: in accordo con la Polizia Locale di Fiumicino per esigenze di viabilità, ricordiamo che l' auto di fine corsa procederà alla media di 8' a km, pari al tempo di 1 ora e 20' limite massimo per il compimento dei 10 km.

Pagamento della quota di iscrizione

E' possibile pagare le quote di iscrizione di **Euro 15,00(quindici,00)** per tutte le categorie maschili e femminili entro il **30/11/26**, dal 1/12/26 Euro 18,00(diciotto,00) senza pettorale personalizzato per tutte le categorie maschili e femminili, tramite bonifico bancario utilizzando il seguente

IBAN: IT06E0307502200CC8500540177 C/O Banca Generali

Intestato a ASD Atletica Villa Guglielmi e SPECIFICANDO NELLA CAUSALE il numero degli atleti per "BEST WOMAN 2026" oppure con **carta di credito** al termine della procedura di iscrizione attraverso il sistema online su **EVODATA** (sono previste commissioni bancarie). In caso di pagamento con bonifico bancario è necessario inviare la contabile via email a: **mail dedicata** insieme a tutta la documentazione relativa all'iscrizione sopra descritta. In caso di pagamento con carta di credito non sarà necessario inviare nessuna contabile.

**Le iscrizioni e i pagamenti si chiuderanno improrogabilmente
Mercoledì 2 Dicembre 2026 alle ore 20:00
non sono ammesse iscrizioni e pagamenti il giorno della gara**

**LE ISCRIZIONI CHE PERVERRANNO DOPO IL 30 NOVEMBRE 2026 AVRANNO IL COSTO DI EURO
18,00(DICIOTTO,00) PER TUTTE LE CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI
CON PETTORALE NON PERSONALIZZATO**

LE ISCRIZIONI NON PAGATE ENTRO 48 ORE DALL' INVIO NON SARANNO RITENUTE VALIDE

E' possibile consultare le iscrizioni on line sul sito **EVODATA**

ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE O MANCATA PARTECIPAZIONE - Nel caso in cui la manifestazione non dovesse svolgersi per cause di forza maggiore o di qualunque ulteriore motivo non imputabile all'organizzazione, la quota di iscrizione non potrà essere restituita.

Se il partecipante, dopo l'iscrizione, non prende parte alla manifestazione non potrà richiedere la restituzione della quota nè trasferirla all' edizione successiva.

Ritiro pettorali - (per gli atleti individuali presentare la ricevuta dell' avvenuto pagamento della quota di iscrizione)

E' possibile ritirare i pettorali ed i relativi chip di rilevamento nella giornata di sabato 5 dicembre 2026 dalle ore 10.00 alle ore 18.00 presso **PALESTRA HAPPY SPORT in VIA G. FONTANA, 14 a FIUMICINO TASSATIVAMENTE e SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PER ATLETI PROVENIENTI FUORI**

DALLA PROVINCIA DI ROMA E' POSSIBILE IL RITIRO DOMENICA 6 Dicembre dalle ore 7,00 alle ore 8,00 presso PALESTRA HAPPY SPORT IN VIA G FONTANA 14 – FIUMICINO

Le società sportive dovranno ritirare la confezione dei pettorali per l'intera squadra iscritta e aver saldato per intero le quote di iscrizione entro sabato 5 dicembre 2026.

NON E' POSSIBILE PAGARE IL GIORNO DELLA GARA
e non si consegnano pettorali ai singoli atleti che risultano iscritti con società

Rilevazione cronometrica - La rilevazione cronometrica sarà curata dalla EVODATA alla presenza del GGG Fidal Lazio e consultabile sul sito EVODATA . La misurazione dei tempi sarà effettuata con il relativo chip consegnato con il pettorale che sarà indossato per tutta la durata della gara e la convalida delle classifiche è effettuata dal Gruppo Giudici Gare. Coloro che non indossano il chip non risulteranno nelle classifiche elaborate elettronicamente. **I CHIP SONO MONOUSO E NON VANNO RICONSEGNA TI.**

Risultati - Le classifiche della gara saranno rese disponibili sul sito EVODATA.

Premiazioni Individuali r.s. (rimborso spese e/o in natura) per agli atleti FIDAL e per gli atleti stranieri tesserati con società affiliate alla WA, con il 25% del montepremi da dedicare agli atleti italiani ed equiparati.

Premiazioni Individuali (rimborso spese) per atleti FIDAL e per gli atleti stranieri tesserati con società affiliate alla WA esclusi dalle categorie. (Importi lordi soggetti a ritenuta d' acconto del 20%)			
Arrivati assoluti Maschili			Arrivate assolute Femminili
Pos.	Rimborso Spese	25% del montepremi da dedicare agli atleti italiani ed equiparati (arr.to per difetto/eccesso)	Pos. Rimborso Spese 25% del montepremi da dedicare agli atleti italiani ed equiparati (arr.to per difetto/eccesso) BONUS speciale femminile Best Woman Plus (per prestazioni inferiori al tempo di 35' 00")
1°	€ 200,00	€ 50,00	1° € 200,00 € 50,00 € 200,00
2°	€ 150,00	€ 40,00	2° € 150,00 € 40,00 € 200,00
3°	€ 100,00	€ 25,00	3° € 100,00 € 25,00 € 200,00
			4° € 90,00 € 20,00 € 150,00
			5° € 80,00 € 20,00 € 120,00
			6° € 60,00 € 15,00
			7° € 60,00 € 15,00
			8° € 60,00 € 15,00
			9° € 60,00 € 15,00
			10° € 60,00 € 15,00

Categorie (M / F)	
Allievi M	i primi 3
Junior M	i primi 3
Promesse M	i primi 3
Senior M	i primi 3
SM35-SM40-SM45-SM50-SM55-SM60	i primi 10
SM65-SM70-SM75	i primi 5
SM80 ed oltre	i primi 3
Allieve F	le prime 3
Junior F	le prime 3
Promesse F	le prime 3
Senior F	le prime 3
SF35-SF40-SF45-SF50	i primi 10
SF55-SF60	le prime 5
SF65-SF70-SF75 ed oltre	le prime 5

Premiazioni di Società r.s. (rimborso spese)

Verranno premiate tutte le società che avranno inserito in classifica il numero di donne regolarmente arrivate e il numero complessivo degli arrivati regolarmente (uomini e donne totali) come nel dettaglio riportato qui sotto.

Classifica quantità femminile (in base al numero di atlete arrivate minimo 10 donne)		Classifica quantità TOTALE (M+F) (in base al numero complessivo atleti arrivati con un minimo di 20)	
n. arrivi	R.S.	n. complessivo arrivi	R.S.
50 e +	€ 350,00	200 e +	€ 500,00
40/49	€ 250,00	150/199	€ 400,00
30/39	€ 200,00	120/149	€ 350,00
20/29	€ 150,00	100/119	€ 300,00
15/19	€ 100,00	90/99	€ 250,00
10/14	€ 60,00	80/89	€ 200,00
		70/79	€ 180,00
		60/69	€ 150,00
		50/59	€ 120,00
		40/49	€ 100,00
		25/39	€ 80,00
		20/24	€ 50,00

I premi sono cumulabili. I premi di società (r.s.) saranno corrisposti entro 90 giorni dalla data della manifestazione.

Reclami - Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara, al giudice responsabile, accompagnati dalla tassa di Euro 100,00, che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

Tutela della privacy e diritti di immagine: i dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 679/2016 (GDPR). Con la sottoscrizione del modulo di partecipazione, l'atleta autorizza l'organizzazione a trattare i dati personali e le immagini personali, fisse e/o in movimento, che ritraggono la propria persona in occasione della partecipazione alla Best Woman, nonché la loro pubblicazione anche su internet. **Privacy ITA PDF** - **Privacy ENG PDF**

Ristoro - All'arrivo rifornimento finale con acqua, snack dolce e salato.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ - L'iscrizione alla Best Woman conferma la presa visione e l'accettazione del presente regolamento da parte dell'atleta e/o della società. La società organizzatrice sarà quindi esonerata da ogni responsabilità civile e penale, per danni a persone e/o cose da lui/essa causati o a lui/essa derivati. La gara verrà effettuata in qualsiasi condizione meteo. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico-organizzativo approvato dall'organo federale competente.

Note Generali - *Pur avendo cura che nessun incidente possa turbare la manifestazione, gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per fatti di qualsiasi natura che si dovessero verificare per il comportamento dei concorrenti o terzi prima, durante e dopo la manifestazione.*

Informazioni - Per avere ulteriori informazioni sulla manifestazione potete contattare la società organizzatrice ASD Atletica Villa Guglielmi, email segreteria@atleticaguglielmi.com oppure Sig.ra Anna Mattera tel. 328 000 4643
Sig. Ludovico Nerli Ballati tel. 338 313 9976.