



Patrocinato dal
Comune di Ferentino

5 TROFEO SANT'AMBROGIO

MEMORIAL GIOVANNI MONTERISI

DATA
31
MAGGIO
2026

DISTANZA
11
KM

RITROVO
7:30
STADIO
COMUNALE
FERENTINO

PARTENZA
9:30



INFO E ISCRIZIONI

PAOLA: 347.9584372 - DIEGO: 347.3625128

QUOTE ISCRIZIONI

€ 12 entro venerdì 29 maggio

€ 15 sabato

e domenica (entro le ore 8.30 salvo disponibilità pettorale)



ASD ATLETICA FERENTINO

REGOLAMENTO “5° TROFEO SANT’AMBROGIO ” – 31.05.2026

L'Atletica Ferentino, codice FIDAL FR252, con il patrocinio del Comune di Ferentino ed in collaborazione con la Fidal Lazio, organizza la 5^a edizione del “Trofeo Sant'Ambrogio“, gara competitiva di corsa podistica su strada della distanza di 11km che si svolgerà nel Comune di Ferentino il giorno 31.05.2026 alle ore 09,30. Il percorso (abbastanza veloce) è senza variazioni altimetriche, fatta eccezione per un cavalcavia al 7° km.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti: - gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate FIDAL - gli atleti italiani e stranieri tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) in convenzione con la FIDAL.

Al seguente link è possibile verificare gli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL: <https://attivita.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2025-2028/176583>

- Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della “RUNCARD”, rilasciata direttamente dalla Fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della “RUNCARD” partecipa.

ISCRIZIONI

COSTI E MODALITA' D'ISCRIZIONE:

€ 12,00 entro il 29/05/2026

€ 15,00 entro le ore 08,30 del 31/05/2026

La quota d'iscrizione è di € 12,00. Le pre-iscrizioni sono aperte fino alle ore 20,00 del giorno venerdì 29 maggio e dovranno essere espletate su digitalrace.it, area gare, con allegato il bonifico intestato a ASD Atletica Ferentino - Banca Credito Cooperativo di Anagni - Iban IT86K0834474420000002877142 (nella causale indicare il numero di atleti). Gli atleti che si iscrivono singolarmente dovranno allegare anche la tessera ed il certificato medico in corso di validità. La quota è comprensiva di pettorale, pacco gara (frutta) e chip che dovrà essere restituito a fine gara.

Il giorno della gara entro le ore 08,30 sarà possibile iscriversi al costo di € 15,00 (salvo disponibilità dei pettorali)

Il pettorale si ritirerà la mattina stessa della manifestazione all'interno dello Stadio Comunale di Ferentino, dove avverrà la partenza della gara insieme al pacco gara. I pacchi gara sono garantiti ai primi 400 Iscritti.

ASSISTENZA GARA. Il percorso sarà guidato dal servizio apripista. Il tracciato sarà segnalato da apposita segnaletica (freccette e tabelle).

RITROVO E PARTENZA:

Il ritrovo è alle ore 08,00 presso il Campo Sportivo di Ferentino, all'interno del quale partirà la gara alle ore 09,30, con qualsiasi condizione meteorologica.

PREMIAZIONI:

Le premiazioni inizieranno alle ore 11,30. Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti nel seguente modo:

UOMINI

- 1° class. Premio in natura + Trofeo
- 2° class. Premio in natura + Trofeo
- 3° class. Premio In natura + Trofeo

DONNE

- 1° class. Premio in natura + Trofeo
- 2° class. Premio in natura + trofeo
- 3° class. Premio In natura + Trofeo

I primi tre uomini e le prime tre donne assoluti sono esclusi dalle categorie.

Per quanto riguarda le categorie verranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne con premi in natura;

I primi di ogni categoria M/F verranno premiati con 1 prosciutto;

I 2° - 3° - 4° - 5° di ogni categoria M/F verranno premiati con premi in natura.

CATEGORIE in dettaglio:

- SM - SF (23-34 anni)
- SM - SF 35 (35-39 anni)
- SM - SF 40 (40-44 anni)
- SM - SF 45 (45-49 anni)
- SM - SF 50 (50-54 anni)
- SM - SF 55 (55-59 anni)
- SM - SF 60 (60-64 anni)
- M - SF 65 (65-69 anni)
- SM - SF 70 (70-75 anni)
- SM - SF 75 e oltre

Atleti Donatori AVIS:

Saranno premiati i primi 3 Atleti e le prime 3 Atlete al traguardo che all'atto dell'iscrizione documenteranno di essere Donatori AVIS.

Saranno premiate le prime 5 società più numerose in base al numero di arrivati , con un minimo di 20 classificati e nel caso di parità si terrà conto del minor tempo impiegato complessivamente dagli atleti nel seguente modo:

1° Class. 300,00 € rimborso spesa *

2° Class. 200,00 € rimborso spesa

3° Class. 100,00 € rimborso spesa

4° Class. 70,00 € rimborso spesa

5° Class. 50,00 € rimborso spesa

*** La società che raggiungerà il numero di atleti pari a 40 unità, oltre al rimborso spesa di € 300,00, riceverà un Bonus di ulteriori 200,00.**

L'ASD Atletica Ferentino si esclude dalla classifica di società.

Tutte le donne presenti alla competizione verranno omaggiate con un gadget.

A tutti i partecipanti alla competizione verrà offerto un ticket per la consumazione di un gelato offerto dalla Massari Food Service srl, oltre ad un invitante ristoro e caffè omaggio per tutti.

ASSISTENZA MEDICA: Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con ambulanza fornita di defibrillatore.

VARIE: Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento e di sollevare l'organizzazione da ogni genere di responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare prima, durante e dopo la gara, di consentire l'uso dei propri dati nel rispetto del D.lgs. 193/03, di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

RECLAMI: Eventuali dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI: Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non contemplato si rimanda al regolamento FIDAL.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELL'ASSOCIAZIONE ORGANIZZATRICE: Il Comitato Organizzatore, nel riservarsi di apportare modifiche al percorso o al programma per cause di forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

INFO: Diego Papoccia 3473625128 - Paola Fiorini 3479504372 - E-mail: atleticaferentino@liberoit