

vivicittà

12 aprile 2026

Start ore 9.30

10KM MANIFESTAZIONE PODISTICA INTERNAZIONALE IN
CONTEMPORANEA SU PERCORSI COMPENSATI

&

CAMMINATA LUDICO - MOTORIA 3KM

INCLUDERE

innovare

rigenerare



Marsh

Vivicittà Civitavecchia - 12 aprile '26



civitavecchia@uisp.it



0766 501940



@uispcivitavecchia



uisp_civitavecchia

VIVICITTÀ **GARA E CAMMINATA**

REGOLAMENTO VIVICITTÀ 2026 – 42^a EDIZIONE

Civitavecchia, Domenica 12 Aprile 2026

Il Comitato Territoriale **UISP Civitavecchia** organizza la tappa locale della manifestazione internazionale a circuiti compensati.

Programma della Giornata

- **07:30:** Ritrovo partecipanti in **Piazza della Vita** (Marina di Civitavecchia).
- **09:00:** Chiusura tassativa iscrizioni (Competitiva e Non-Competitiva).
- **09:30: PARTENZA** contemporanea Corsa Competitiva (10 km) e Passeggiata Ludico-Motoria (3 km).
- **A seguire:** Premiazioni e attività sportive in piazza (Vela, Zumba, Ginnastica, Calcio).

Modalità di Iscrizione

L'iscrizione alla 10 km competitiva è riservata ai tesserati **UISP, FIDAL e altri EPS** in regola con le norme sanitarie (certificato agonistico atletica leggera).

Tipologia	Quota	Scadenza
Competitiva 10 km	€ 10,00	Entro l'11/04 (Pre-iscrizione) ore 12:00
Competitiva 10 km	€ 12,00	La mattina della gara (entro ore 9:00)
Categorie Giovanili	€ 7,00	Entro l'11/04 (Pre-iscrizione) ore 12:00
Non-Competitiva 3 km	€ 5,00	La mattina della gara (entro ore 9:00)

Categorie giovanili

Categoria	Età
Esordienti (EM/EF)	6-11 anni
Ragazzi (RM/RF)	12-13 anni
Cadetti (CM/CF)	14-15 anni
Allievi (AM/AF)	16-17 anni

I/le partecipanti alla gara giovanile gareggeranno sullo stesso tracciato della camminata non competitiva.

Per le classifiche delle categorie giovanili verranno premiati i/le primi/e tre assoluti/e di ogni categoria.

In base al numero di iscritti di ogni categoria, l'organizzazione si riserva la facoltà di modificare la dotazione dei premi.

- **Società:** Obbligo di pre-iscrizione entro le ore 12:00 dell'11 aprile via mail a: civitavecchia@uisp.it.
- **Pagamenti:** IBAN IT 71H 03069 096061 0000 0015766



Classifiche e Premiazioni

Il cronometraggio sarà gestito tramite **chip elettronico a cura di EVODATA**.

- Verranno premiati gli Assoluti e le Categorie.
- **Nota:** I premi si consegnano solo al momento della cerimonia; non è previsto il ritiro differito.

- Verrà redatta una **Classifica Unica Mondiale** basata sui tempi compensati (coefficienti altimetrici).

Informazioni Tecniche

- **Tempo Massimo:** 2 ore per la 10 km; 90 minuti per la 3 km. Oltre tale tempo non è garantito il presidio del percorso.
- **Servizi inclusi:** Pettorale, pacco gara, assistenza medica (ambulanza con medico), assicurazione e ristori.
- **Reclami:** Entro 30 min dall'esposizione classifiche (€ 30,00 cauzione).

Art. 1 L'UISP APS e il Settore di Attività Atletica Leggera, organizzano - una manifestazione podistica a carattere competitivo sulla distanza di chilometri 10; - una camminata ludico-motoria su una distanza non superiore ai 5 chilometri; - ove possibile e previsto si avranno manifestazioni per il settore giovanile con distanze adeguate alle categorie di appartenenza. Analoga manifestazione di km 10 è organizzata in contemporanea in alcune città estere. Per uniformare i risultati delle varie gare competitive che si svolgono in città diverse vengono calcolati e attribuiti ai percorsi dei coefficienti di compensazione (positivi o negativi) in relazione al profilo altimetrico. Verrà quindi stilata una classifica nazionale M e F, unica a tempi compensati.

Art. 2 La manifestazione avrà luogo nelle varie città previste il 12 aprile 2026 con partenza alle ore 9.30.

Art. 3 Le iscrizioni alla 10 km competitiva si ricevono, accompagnate dalle quote di iscrizione individuali di € 10,00 per gli adulti e di € 5,00 per le categorie giovanili presso i Comitati Territoriali Organizzatori locali e presso ogni punto individuato dai Comitati Territoriali Organizzatori locali. Sarà possibile iscriversi sul posto prima della partenza per la camminata ludico-motoria, mentre per la prova competitiva le iscrizioni saranno aperte fino alle ore 9:00 del 12 aprile secondo le modalità precedentemente indicate.

Art. 4 La quota di iscrizione comprende: pettorale, presidio percorso, ristori, assistenza medica, assicurazione, pacco gara.

Art. 5 Possono partecipare alla gara competitiva di km 10 tutti i tesserati UISP APS, Fidal, Runcard (Standard ed EPS), ed altri EPS, di età superiore ad anni 16, in possesso di certificato

medico per attività sportiva agonistica per atletica leggera in corso di validità alla data del 12 aprile.

Art. 6 Per quanto riguarda la camminata ludico-motoria, si deve fare riferimento alla delibera del Consiglio Nazionale UISP del 15 maggio 2021, relativa alla “Tutela sanitaria”, punto 2b), partecipanti non tesserati, rispetto ai quali non è necessario acquisire il relativo certificato medico.

Art. 7 Il tempo massimo è fissato in 2 ore per la prova competitiva di 10 km e 90 minuti per la camminata ludico-motoria e per le categorie giovanili di 3 km. Trascorsi i tempi indicati l'organizzazione non garantisce il servizio di presidio del percorso che, per la parte residua, i partecipanti dovranno affrontare nel pieno rispetto del Codice della Strada.

Art. 8 Sono esclusi e non previsti premi in denaro o equivalenti.

Art. 9 Eventuali reclami dovranno essere presentati ai giudici entro 30 minuti dall'ufficializzazione delle classifiche versando una tassa reclamo di euro 30, restituita in caso di accoglimento.

Art. 10 Assistenza Medica: per la gara competitiva e per la camminata ludico-motoria è garantita la presenza di (minimo) n. 1 ambulanza con medico.

Art. 11 Per quanto non previsto vige il regolamento UISP APS – Sda Atletica Leggera.



Viviciattà Competitiva 10 Km

Partenza da Piazza della Vita direzione PORTO.
- Primo giro percorso blu;
- poi quattro giri del circuito rosso.

Legenda

- Circuito lungomare competitiva x4
- parcheggio della stazione
- PARTENZA E ARRIVO
- Piazza della Vita
- Primo giro competitiva