

# 1° TROFEO SAN FRANCESCO

*Personal  
Best Run*



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale LAZIO Comitato Provinciale Frosinone

**SAVE THE DATE**

**Domenica 19 Aprile 2026**

**Castro dei Volsci**

**Piazzale San Francesco  
(Stazione FF.SS.)**

**Ritrovo ore 08.00**

**Partenza 09.30**

**Distanza: 9.970 km**

**Gara competitiva di corsa su strada**

**GRATIS PROMO**

**PER TUTTE LE  
DONNE CHE  
EFFETTUERANNO  
L'ISCRIZIONE ENTRO  
IL 16.04.2026**

Premiazione di società  
(minimo 15 atleti arrivati):  
1<sup>a</sup> società: € 300;  
2<sup>a</sup> società: € 200  
3<sup>a</sup> società: € 100;  
4<sup>a</sup> società e 5<sup>a</sup> società: € 50

**METRI DI DISLIVELLO, 100% VELOCITÀ:  
IL PERCORSO GIUSTO PER MIGLIORARE  
IL TUO PERSONAL BEST RUN**

**10 Euro in preiscrizione  
Il giorno della gara per tutti euro 12,00**

**Iscrizioni:  
digitalrace.it Area Gare  
info: ALESSIO 3318649954**

**sioLife**  
FISIOLOGICO

**STUDIO LEGALE  
POLIDORI**

**AVIS**  
Castro dei Volsci

**DECATHLON**

**la Locanda  
del RUSPANTE**

**Dott. Panna Diego  
DENTISTA**

**deco**  
ASSOCIAZIONE EUROPEA CONSUMATORI INDIPENDENTI

**Pizzu**

**Il Fiore**  
di Imola Franco

**Energia  
CS**  
Centro Servizi  
Voce



# CASTRO RUNNING

## AVIS TEAM

# 1° TROFEO SAN FRANCESCO

## REGOLAMENTO UFFICIALE DI GARA

Corsa su Strada – 9.970 km

### **1. ORGANIZZAZIONE**

La società sportiva **CASTRO RUNNING AVIS TEAM** organizza, sotto l'egida della **Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL)** e con l'approvazione del **Comitato Regionale FIDAL Lazio**, una manifestazione di **corsa su strada competitiva** inserita nel **Calendario Ufficiale FIDAL 2026**.

- **Data:** Domenica 19 Aprile 2026
- **Località:** Territorio dei Comuni di Castro dei Volsci e Pofi
- **Distanza:** 9,970 km
- **Tipologia:** Gara competitiva di corsa su strada
- **Società organizzatrice:** CASTRO RUNNING AVIS TEAM
- **Patrocinio richiesto:** Comune di Castro dei Volsci – Comune di Pofi

### **2. PROGRAMMA ORARIO**

- **Ritrovo atleti:** ore 08:00
- **Luogo del ritrovo e partenza:** Stazione FF.SS. di Castro dei Volsci
- **Partenza gara:** ore 09.30
- **Chiusura gara:** ore 11.30
- **Premiazioni:** a seguire

L'organizzazione si riserva di apportare modifiche per cause di forza maggiore o disposizioni delle autorità competenti.

### **3. PERCORSO**

La gara si svolgerà su un **percorso stradale di 9,970 km**, interamente chiuso al traffico o adeguatamente presidiato. Il tracciato sarà: - segnalato chilometro per chilometro; - presidiato da volontari, Forze dell'Ordine; - coperto da assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione; - conforme alle **Norme FIDAL per le Manifestazioni Non Stadia 2026**.



# CASTRO RUNNING

## AVIS TEAM

### **4. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

In base alla normativa FIDAL 2026, possono partecipare alla gara competitiva di 9.970 km: atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) in convenzione con la FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.

Non è ammessa la partecipazione di atleti sprovvisti della documentazione richiesta.

### **5. ISCRIZIONI**

- **Piattaforma iscrizioni:** Digital Race

**Quote di iscrizione:** - € 10,00 in preiscrizione entro il **16/04/2026**

- € 12,00 iscrizione in loco

**Agevolazione femminile:** - Iscrizione **gratuita per le donne** in preiscrizione entro il 16/04/2026; oltre tale data si applicano le quote ordinarie.

**Per i primi 300 iscritti maglia dell'evento garantita compresa nella quota d'iscrizione.**

### **6. MODALITÀ DI PAGAMENTO**

Il pagamento dovrà avvenire entro i termini della preiscrizione tramite:

- **Bonifico bancario** intestato a: **ASD Castro Running**
- **IBAN:** IT26P0306909606100000408159
- **Invio ricevuta:** castrorunning@gmail.com

### **7. RITIRO PETTORALI**

- **Decathlon Frosinone** dalle ore 10.00 alle ore 19.00 di sabato con possibilità di testare una scarpa esclusiva del brand Kiprun con un esperto.
- **Domenica dalle 08:00 alle 09:15 presso il luogo della partenza.**



# CASTRO RUNNING

## AVIS TEAM

### 8. SERVIZI GARANTITI

L'organizzazione garantisce: - Assistenza sanitaria con ambulanza e personale medico; - Ristori lungo il percorso e all'arrivo; - Servizi igienici; - Cronometraggio ufficiale con chip; - Presidio del percorso fino all'arrivo dell'ultimo atleta.

### 9. CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Saranno redatte classifiche ufficiali FIDAL.

**Premiazione di società** (minimo 15 atleti arrivati): - 1ª società: € 300

- 2ª società: € 200

- 3ª società: € 100

- 4ª società: € 50

- 5ª società: € 50

**Saranno premiati i primi 3 assoluti/e (non sono previsti premi in denaro)**

**Categorie premiate:**

**SM – SF;**

**SM35 – SF35;**

**SM40 – SF40;**

**SM45 – SF45;**

**SM50 – SF50;**

**SM55 – SF55;**

**SM60 – SF60;**

**SM65 – SF65;**

**SM70 – SF70;**

**SM75 – SF75.**

**Premiazioni individuali di categoria:** - Premiati i primi 5 classificati di ogni categoria; - 1° classificato: cuscino ortopedico (sponsor); - Dal 2° al 5°: prodotti culinari.

I premi non sono cumulabili e non verranno spediti.

**Per tutti gli atleti iscritti alla gara a seguire Pasta Party.**

### 10. PARCHEGGI E VIABILITÀ

È disponibile un ampio **parcheggio presso la Stazione Ferroviaria**, a circa **50 metri dalla partenza**, idoneo a coprire l'intero afflusso veicolare.

### 11. ANNULLAMENTO E RESPONSABILITÀ

In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore non imputabili all'organizzazione, la quota di iscrizione **non sarà rimborsata**.

La mancata partecipazione dell'atleta non dà diritto ad alcun rimborso né al trasferimento dell'iscrizione ad altra edizione.

Con l'iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento e solleva l'organizzazione, la FIDAL e gli Enti patrocinanti da ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.



# CASTRO RUNNING

## AVIS TEAM

### 12. NORME FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le **Norme FIDAL e World Athletics** vigenti.

Il presente regolamento è redatto in forma **ufficiale e definitiva**, valido per:

- approvazione del Comitato Regionale FIDAL;
- invio ai Comuni patrocinanti;
- pubblicazione online e diffusione agli atleti.

**CASTRO RUNNING AVIS TEAM**