

 **Mitocon**
PRESENTA

RUN FOR

MITOCON

5,6 km competitiva
5,6 km non competitiva
5 km FUN WALK SMILE (camminata)
100 m BAMBINI (dai 3 ai 12 anni)

PREMIAZIONI ASSOLUTI
PREMIAZIONI CATEGORIE FIDAL
PRIME TRE DONNE/UOMINI

21.09.25

VILLA ADA 09:30

Ingresso Via Ponte di Salaria 28, 00199 Roma

 Tutto il ricavato sarà interamente devoluto a
MITOCON

 **RISTORO FINALE** Pizza bianca e
Nutella party finale

 **PACCO GARA** e **MEDAGLIA FINISHER**
per tutti

 Info iscrizioni: info@runandsmile.it

 Stefano 3924304427
Gregorio 3287065637

collaborazione con
DECATHLON

Iscrizioni aperte su
www.racechronoservice.it



REGOLAMENTO RUN FOR MITOCON 1^ EDIZIONE 21 SETTEMBRE 2025

EVENTO SOLIDALE ORGANIZZATO DALLA MITOCON ODV INSIEME ALLA ASD RUN&SMILE CON LA COLLABORAZIONE DI DECATHLON PORTA DI ROMA

TUTTO IL RICAVATO SARA' DEVOLUTO ALLA MITOCON ODV! CORRI O CAMMINA CON NOI E SOSTIENI LA RICERCA!

RITROVO : Villa Ada Savoia - **Via di Ponte Salar**io, 28, 00199 Roma

Ore 8:00 apertura villaggio – Partenza Ore 9:30 – Ristoro finale: Pizza bianca e Nutella Party

8,6 KM COMPETITIVA E NON COMPETITIVA (sono previsti 2 giri da 4,3 km) **EURO 15**

4 KM FUN WALK MITOCON NON COMPETITIVA (è previsto un unico giro) **EURO 10**

100 METRI PER I PIU' PICCOLI DAI 3 AI 12 ANNI (non serve l'iscrizione) **PARTECIPAZIONE GRATUITA**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate collegandosi al sito: <https://racechronoservice.it/event/run-for-mitocon-2025/>

SCADENZA ISCRIZIONI ONLINE 18/09/2025 ORE 18:00

POSSIBILITA' DI ISCRIVERSI A TUTTE LE COMPETIZIONI DA SABATO 13/09 A SABATO 20/09

PRESSO DECATHLON PORTA DI ROMA E LA DOMENICA MATTINA SUL POSTO FINO ALLE 9:00

BAMBINI FINO A 12 ANNI NON PAGANO. Per i partecipanti *disabili pagano solo gli accompagnatori.

*A causa di un tratto di percorso dissestato (la salita del boschetto) per gli accompagnatori con i disabili in carrozzina sarà creato un percorso alternativo più corto, anche in base alle più recenti condizioni atmosferiche e all' ultimo sopralluogo.

PACCO GARA 8,6 KM COMPETITIVA E NON COMPETITIVA: SACCA - T- SHIRT TECNICA EVENTO - PETTORALE E VARIE

PACCO GARA 4 KM FUN WALK MITOCON: SACCA T-SHIRT COTONE MITOCON PETTORALE E VARIE

MEDAGLIA FINISHER PER TUTTI!

CONSEGNA PACCO GARA: IL 20/09 DALLE 10:00 ALLE 18:00 PRESSO DECATHLON PORTA DI ROMA

Via Alberto Lionello 201 - 00139 Roma

E'PREVISTA LA CONSEGNA ANCHE LA DOMENICA MATTINA SOLAMENTE PER LE SOCIETA' E PER CHI VIENE DA FUORI ROMA.

NON E'PREVISTO NESSUN DEPOSITO BORSE – **E'OBBLIGATORIO L' USO DEL SORRISO**

CRONOMETRAGGIO A CURA DELLA RACE CHRONO SERVICE

PREMI ASSOLUTI E DI CATEGORIA

Verranno premiati i primi 3 ASSOLUTI uomini e le prime 3 ASSOLUTE donne in classifica generale.

Verranno premiati i primi 3 di CATEGORIA uomini e le prime 3 di CATEGORIA donne

NON È PREVISTO ALCUN PREMIO IN DENARO, tutti i premi sono in natura e/o materiale tecnico gentilmente offerto dai vari sponsor della manifestazione

Gli Atleti devono: essere in possesso della vigente "certificazione medica" con la dicitura "Atletica Leggera" valida alla data della gara - aver compiuto i 18 anni di età - essere tesserati o Fidal o ad Enti di promozione sportiva riconosciuta dal Coni ed in regola con il tesseramento 2025.

Al momento dell'iscrizione per i podisti competitivi, è fatto obbligo di allegare tesserino FIDAL e copia certificato agonistico entrambi in corso di validità.

SUPPORTO - PER PROBLEMATICHE RELATIVE ALL' ISCRIZIONE SCRIVERE A INFO@RUNANDSMILE.IT

Oppure su Whatsapp Stefano 3924304427 Gregorio 3287065637

NON SEI TESSERATO? NE FIDAL NE EPS? NON C'E' PROBLEMA, TI TESSERIAMO NOI!

- **RUNSMILE CARD** CON TESSERAMENTO FIDAL EURO 25 CON SCADENZA 31/12 - RINNOVABILE IL 2026 EURO 30

- **RUNSMILE CARD** CON TESSERAMENTO EPS ENDAS EURO 15 CON SCADENZA 31/12 - RINNOVABILE IL 2026 EURO 20

IN ENTRAMBI I CASI OCCORRE LA CERTIFICAZIONE MEDICA

IN FUTURO AVRAI SEMPRE LA POSSIBILITA' DI ENTRARE A FAR PARTE DEL NOSTRO TEAM COLORATO

ACQUISTANDO IL NOSTRO COMPLETINO CON PREZZO AGEVOLATO!

Le iscrizioni dovranno essere effettuate collegandosi al sito: <https://racechronoservice.it/event/run-for-mitocon-2025/>

Pagamento iscrizione:

- Bonifico bancario ordinario - IBAN: IT15V0200805265000105992739 intestato ASD Run&Smile specificare nell' oggetto del bonifico nome, cognome, gara competitiva o non competitiva

inviare tutto alla mail INFO@RUNANDSMILE.IT

- On-line - PayPal - carta di credito

OPPURE FISICAMENTE DA SABATO 13/09 A SABATO 20/09 **PRESSO DECATHLON PORTA DI ROMA**

Via Alberto Lionello 201 - 00139 Roma

E'POSSIBILE ISCRIVERSI ANCHE LA DOMENICA MATTINA SUL POSTO FINO ALLE 9:00 (competitivi e non competitivi)

Per le iscrizioni di società è possibile fare un'unica iscrizione scrivendo alla mail info@runandsmile.it

P:S: è possibile previa comunicazione partecipare con il gazebo societario.

<https://www.runandsmile.it/> - <https://www.mitocon.it/>