



Comune di
Monterotondo

Contributo Comune di Monterotondo
"Assessorato allo Sport"



SPONSOR
TECNICO



SPORT
STADIO 41
Via dello Stadio 41, Monterotondo



A.s.d. ATLETICO MONTEROTONDO
ORGANIZZA

LA NATALINA

45ª edizione Gara podistica Km. 9.900



Memorial **PAOLO ROGHI** - Memorial **ANDREA FALCIONI**

MONTEROTONDO – 8 DICEMBRE 2025



Ritrovo ore 8.00 "Stadio comunale FAUSTO CECCONI"

Partenza ore 09,30: gara competitiva e non competitiva – Cat. giovanili - ore 11 circa:

ISCRIZIONI COMPETITIVA ENTRO LE ORE 20.00 DEL 05/12/2025

Gara riservata ai tesserati Fidal, Tesserati RunCard e Enti di promozione sportiva riconosciuti.

Iscrizioni giovanili tramite Bonifico Bancario intestato a "A.S.D. Atletico Monterotondo"

iban IT77F0103039240000000437811 inviando successivamente email a: riccardo.riccardo1965@gmail.com comprensiva dei dati degli iscritti, entro le ore 20.00 del 05/12/2025.

Iscrizioni non competitiva pagamento sul posto il giorno della gara.

Competitiva: Pacco gara e medaglia celebrativa fino a 500 iscritti, dal 501 in poi iscrizione non competitiva con medaglia ricordo.

Primi 5 assoluti M/F – 9.900 km. Rimborso spese

Società in base agli arrivati rimborso spese. Premi di categoria FIDAL

Categorie Giovanili coppe e medaglie

Ristoro Finale

Vedi programma dettagliato su regolamento (www.atleticomonterotondo.it)



**FARMACIA
GESU OPERAIO**

Effegi 2001

www.effegi2001.it - effegi.2001@libero.it

Fausto Giallini

• Qualità • Immagine • Sicurezza

Via Amendola, 98/A
0013 Mentana (RM)
Tel./Fax 06.906.98.68

DEL BROCCOLO MECCANICA S.r.l.

Via Evangelista Torricelli, 20
Monterotondo Scalo (RM) 0690085231
info@delbroccolo.com



FERRAMENTA KENNEDY

Via Kennedy 25 a/b - Monterotondo Tel. 0690627521
email: luigi.cappelletti@libero.it



Via Giovanni Amendola, 84 - 00013
Mentana (RM) - tel. 069093671
www.tecnofficesnc.com

MONTEROTONDO – 8 DICEMBRE 2025

ISCRIZIONI

Gara competitiva di km. 9.900 € 15,00, primi 500 iscritti pacco gara con maglietta e medaglia celebrativa.

Dal 501 iscrizione alla non competitiva Km. 2.7 - € 7 con medaglia ricordo.

Modalità di pagamento: Online dal link <https://www.endu.net/it/events/la-natalina-2/> (iscrizioni) o Offline tramite Bonifico Bancario intestato a "A.S.D. Atletico Monterotondo" iban IT77F0103039240000000437811

scaricando il file excel "MODULO" dal sito dell'atletico Monterotondo e inviandolo a: natalina@evodata.it.

Al ritiro del pettorale sarà richiesta la ricevuta del versamento.

Non si effettueranno iscrizioni il giorno della gara. Le società dovranno ritirare i pettorali in unica soluzione.

Chi si iscrive singolarmente dovrà esibire il tesserino rinnovato per l'anno in corso al ritiro del pettorale. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere le norme e i regolamenti FIDAL.

All'arrivo riconsegnando il chip, verranno classificati tutti gli atleti che taglieranno il traguardo entro il tempo massimo di 1h e 30' (chiusura zona arrivo).

Iscrizioni, consegna pettorali classifiche e cronometraggio elettronico a cura della TDS (Evodata).

Cat. Giovanili € 7,00 (primi 150 iscritti maglietta). Vedi regolamento.

Non competitiva Km. 2.7 - € 7 (con medaglia ricordo).

CATEGORIE

UOMINI Seniores

ANNI	PREMI
AM 16-17 (2008-2009)	Primi 3
JM 18-19 (2006-2007)	Primi 3
SM 20-34 (2005-1991)	Primi 8
SM 35-39 (1990-1986)	Primi 8
SM 40-44 (1985-1981)	Primi 8
SM 45-49 (1980-1976)	Primi 8
SM 50-54 (1975-1971)	Primi 8
SM 55-59 (1970-1966)	Primi 8
SM 60-64 (1965-1961)	Primi 8
SM 70-74 (1955-1951)	Primi 5
SM 75-79 (1950-1946)	Primi 5
SM 80 e seg.ti (1945 e prec.)	Primi 3

DONNE Seniores

ANNI	PREMI
AF 16-17 (2008-2009)	Prime 3
JF 18-19 (2006-2010)	Prime 3
SF 20-34 (2005-1991)	Prime 8
SF 35-39 (1990-1986)	Prime 8
SF 40-44 (1985-1981)	Prime 8
SF 45-49 (1980-1976)	Prime 8
SF 50-54 (1975-1971)	Prime 8
SF 55-59 (1970-1966)	Prime 8
SF 60-64 (1965-1961)	Prime 8
SF 65-69 (1960-1956)	Prime 3
SF 70 (1955 e prec.)	Prime 3

CAT. GIOVANILI M/F

MiniCuc M/F mt. 100 (2020 e seg.ti)
Cuccioli M/F mt. 100 (2019-2018)
Pulcini M/F mt. 200 (2017-2016)
Esord. M/F mt. 400 (2015-2014)
Ragazzi M/F mt. 800 (2013-2012)
Cadetti M/F mt. 1200 (2011-2010)

maculato
LAB
Laboratorio di cucina

via dello Stadio, 34
Monterotondo
Tel. 06 89376850
346 0221719

Allianz

Agenzia Principale Silvestri
via Cavour, 17 Monterotondo Tel. 0690627359
Email: monterotondo2@ageallianz.it



PREMI

Gara Km 9,900 ai primi 5 arrivati M/F coppa e rimborso spese € 150 - € 130 - € 100 - € 80 - € 60

Premiazione sul podio (riservato ai soli atleti tesserati FIDAL esclusi dalle categorie).

Per le gara competitiva, le classifiche verranno affisse in bacheca nei pressi dell'arrivo e tutti i classificati dovranno ritirare i premi di categoria esclusivamente il giorno della gara.

Società (Competitiva) con maggior numero di arrivati: da 101 e oltre rimborso* € 700 – da 91 a 100 € 600 – da 81 a 90 € 550 – da 71 a 80 € 500 – da 61 a 70 € 400 – da 51 a 60 € 350 – da 41 a 50 € 300 – da 31 a 40 € 200 – da 21 a 30 € 100 – da 15 a 20 € 50.

Cat. giovanili M/F: Coppa ai primi 3 di ogni categoria e medaglie ricordo a tutti.

Società giovanili con maggior numero d'arrivati (minimo 20) Rimborso 1° € 80 2° € 60 3° € 40 4° € 30 5° € 20.

*N.B. l'importo dei premi in denaro dovrà intendersi al lordo nelle ritenute previste dalla normativa fiscale italiana e verranno erogati entro il 31/12/2025 – I premi non sono cumulabili.

Servizio bagni/spogliatoi - ACQUA A META' PERCORSO E RISTORO ALL'ARRIVO



Via Adige 99
Monterotondo (RM)
06.9062.6189
392.95.73.661



Via Torricelli, 23
Monterotondo Scalo (RM)



Piazza del Popolo
18
Monterotondo
0689534700

www.mascamorethan.com



Via L. Einaudi ang.
Via L. Sturzo 3/5
Mentana (RM)

La società A.S.D. Atletico Monterotondo con il patrocinio del Comune di Monterotondo, organizza la “ **45ª Edizione La Natalina** ” gara podistica su strada a carattere regionale di Km.9,900 sotto l’egida della F.I.D.A.L. – Federazione Italiana di Atletica Leggera – che si svolgerà a **Monterotondo l’8 Dicembre 2025** a seguito rilascio dell’autorizzazione del Comitato FIDAL Lazio.

REGOLAMENTO

Art.1) REQUISITI DI PARTECIPAZIONE GARE COMPETITIVE

La partecipazione alla gara, approvata dal Comitato Regionale Fidal Lazio, è riservata a tutti gli atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo di età) per la distanza di Km 9,900 in possesso dei seguenti requisiti:

- Atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL;
- Atleti italiani e stranieri tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL. Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d’età), in possesso di Runcard Fidal e certificato medico agonistico specifico per l’atletica leggera in corso di validità in Italia.

Categorie Maschili (M)			Anni	Categorie Femminili (F)			Anni	Categorie Giovanili (M/F)	
AM	(2008-2009)	16-17		AF	(2008-2009)	16-17		MiniCuc.	(2019 e seg.ti)
JM	(2006-2007)	18-19		JF	(2006-2007)	18-19		Cuccioli	(2018-2019)
SM	(2005-1991)	20-34		SF	(2005-1991)	20-34		Pulcini	(2017-2016)
SM	(1990-1986)	35-39		SF	(1990-1986)	35-39		Esord.	(2015-2014)
SM	(1985-1981)	40-44		SF	(1985-1981)	40-44		Ragazzi	(2013-2012)
SM	(1980-1976)	45-49		SF	(1980-1976)	45-49		Cadetti	(2011-2010)
SM	(1975-1971)	50-54		SF	(1975-1971)	50-54			
SM	(1970-1966)	55-59		SF	(1970-1966)	55-59			
SM	(1965-1961)	60-64		SF	(1965-1961)	60-64			
SM	(1960-1956)	65-69		SF	(1960-1956)	65 -69			
SM	(1955-1951)	70-74		SF	(1955 e prec.)	70 e seg.			
SM	(1955-1946)	75-79							
SM	(1945 e prec.)	80 e seg.							

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Percorso cittadino di Km 9,900. NB tempo massimo per portare a termine la gara: 1h 30’ dopodiché sarà chiusa la zona traguardo.

Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA:

- **Adulti € 15,00 (pacco gara ai primi 500 iscritti e medaglia celebrativa), dal 501 iscrizione alla “non competitiva” € 7 con medaglia ricordo.**

MODALITA’ DI PAGAMENTO:

1) Online tramite Il link: <https://www.endu.net/it/events/La-Natalina-2/> o

2) Offline tramite BONIFICO BANCARIO INTESTATO A “ASD ATLETICO MONTEROTONDO” IBAN: IT77F0103039240000000437811 scaricando il file excel “MODULO” dal sito dell’atletico Monterotondo e inviandolo a: natalina@evodata.it, sarà richiesta ricevuta del versamento al ritiro dei pettorali.

NON SI EFFETTUERANNO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA. LE SOCIETA’ DOVRANNO RITIRARE I PETTORALI IN UNICA SOLUZIONE.

- **Le preiscrizioni termineranno il giorno 5 Dicembre 2025 alle ore 20**
La consegna del pettorale verrà effettuato sul posto la mattina dello svolgimento della gara dalle ore 7.30.

Per le pre-iscrizioni:

I Presidenti della società dovranno inviare un elenco degli Atleti partecipanti, riportando, generalità, anno di nascita, categoria di appartenenza, n.ro della tessera federale, il tutto a firma del Presidente che, sotto la propria



A.S.D. Atletico

Monterotondo

responsabilità, attesta l'iscrizione alla FIDAL e la regolare certificazione medica per l'anno in corso dell'atleta; I singoli atleti dovranno allegare copia del tesserino e certificato medico agonistico, valido per l'anno in corso. Al momento del ritiro del pettorale, gli Atleti singoli devono esibire obbligatoriamente la tessera federale accompagnata dal tagliando rilasciato dalla FIDAL che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso (FIDAL o Enti di promozione sportiva - disciplina Atletica Leggera);

L'Atleta tesserato con un Ente di Promozione Sportiva, se, al momento dell'iscrizione fosse sprovvisto della relativa tessera sociale e del certificato medico valido per l'anno in corso, non potrà essere ammesso alla gara;

I tesserati Runcard dovranno inviare una copia della tessera e una copia del certificato medico agonistico specifico per l'atletica leggera; al ritiro pettorale dovranno esibire la tessera Runcard e originale certificato medico specifico per l'atletica leggera, verrà trattenuta copia. Non si accettano iscrizioni con il solo certificato medico.

Art. 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà l'**8 Dicembre 2025** con ritrovo alle ore 8:00 presso Stadio "Fausto Cecconi" sito in via dello Stadio, Monterotondo centro;

Le partenze della competizione agonistica adulti e non competitiva è prevista alle ore 9:30, alle ore 11:00 circa è prevista per le categorie Giovanili; la manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

All'interno dello stadio saranno messi a disposizione dei partecipanti il servizio spogliatoi e bagni.

Art. 5) RISTORO

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso rifornimento liquidi durante la gara.

All'arrivo ristoro.

Art. 6) ASSISTENZA MEDICA, GIURIA E VIGILANZA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico, al seguito con ambulanza fornita di defibrillatore. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare FIDAL. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione, sotto le direttive del Giudice Delegato Tecnico o dal Giudice d'Appello della manifestazione.

Art. 7) CLASSIFICHE E CRONOMETRAGGIO

Le classifiche generali e di categoria, nonché il cronometraggio saranno stilate a cura della TDS (Evodata) a mezzo chip elettronico e convalidate dai Giudici FIDAL. Ogni atleta è chiamato a restituire al termine della gara il chip elettronico consegnatogli con il pettorale, pena un risarcimento di Euro 18,00 alla società di appartenenza;

Art. 8) PREMIAZIONI

Le premiazioni vengono effettuate a fine gara e al termine della redazione delle classifiche;

I premi sono consegnati esclusivamente il giorno della gara;

I premi della classifica generale non sono cumulabili con quelli della classifica di categoria;

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE:

1° Classificato/a	coppa + rimborso spese € 150
2° Classificato/a	coppa + rimborso spese € 130
3° Classificato/a	coppa + rimborso spese € 100
4° Classificato/a	coppa + rimborso spese € 80
5° Classificato/a	coppa + rimborso spese € 60

(Rimborso solo per tesserati FIDAL)

CLASSIFICA PER CATEGORIA MASCHILE e FEMMINILE:

Categorie Maschili (M)			Cat. Femminili (F)			Categorie Giovanili (M/F)			
Anni			Anni			Anni			
AM	(2008-2009)	PRIMI 3	AF	(2008-2009)	PRIME 3	MiniCuc.	(2019 e seg.ti)	-mt 100	
JM	(2006-2007)	PRIMI 3	JF	(2006-2007)	PRIME 3	Cuccioli	(2018-2019)	-mt 200	
SM	(2005-1991)	PRIMI 8	SF	(2005-1991)	PRIME 8	Pulcini	(2017-2016)	-mt 200	
SM	(1990-1986)	PRIMI 8	SF	(1990-1986)	PRIME 8	Esord.	(2015-2014)	-mt 400	
SM	(1985-1981)	PRIMI 8	SF	(1985-1981)	PRIME 8	Ragazzi	(2013-2012)	-mt 800	
SM	(1980-1976)	PRIMI 8	SF	(1980-1976)	PRIME 8	Cadetti	(2011-2010)	-mt 1200	
SM	(1975-1971)	PRIMI 8	SF	(1975-1971)	PRIME 8				
SM	(1970-1966)	PRIMI 8	SF	(1970-1966)	PRIME 8				
SM	(1965-1961)	PRIMI 8	SF	(1965-1961)	PRIME 8				
SM	(1960-1956)	PRIMI 8	SF	(1960-1956)	PRIME 3				
SM	(1955-1951)	PRIMI 5	SF	(1955 e prec.)	PRIME 3				
SM	(1950-1946)	PRIMI 5							
SM	(1945 e prec.)	PRIMI 3							

CLASSIFICA SOCIETA' (Km 9,900):

Saranno premiate le società (indistintamente se FIDAL o EPS) con maggior numero di atleti arrivati al traguardo con rimborsi spese, come di seguito elencato:

1. da 101 arrivati e oltre	€ 700	6. da 51 a 60 arrivati	€ 350
2. da 91 a 100 arrivati	€ 600	7. da 41 a 50 arrivati	€ 300
3. da 81 a 90 arrivati	€ 550	8. da 31 a 40 arrivati	€ 200
4. da 71 a 80 arrivati	€ 500	9. da 21 a 30 arrivati	€ 100
5. da 61 a 70 arrivati	€ 400	10. da 15 a 20 arrivati	€ 50

N.B. L'importo dei premi in denaro dovrà intendersi al lordo delle ritenute previste dalla normativa fiscale italiana e verranno consegnati entro il 31.12.2025; i premi non sono cumulabili.

PREISCRIZIONI GIOVANILI:

Giovanili € 7,00 (pacco gara con maglietta) -

- **MODALITA' DI PAGAMENTO: BONIFICO BANCARIO INTESTATO A "ASD ATLETICO MONTEROTONDO" IBAN: IT77F0103039240000000437811 (SARA' RICHIESTA RICEVUTA DEL VERSAMENTO) o CONTANTI AL RITIRO DEL PETTORALE. NON SI EFFETTUERANNO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA. LE SOCIETA' DOVRANNO RITIRARE I PETTORALI IN UNICA SOLUZIONE. Le preiscrizioni termineranno il giorno 5 Dicembre 2025 alle ore 20, inviando un email all'indirizzo riccardo.riccardo1965@gmail.com specificando: Nome-Cognome, Anno di nascita e Società di appartenenza per le "gare giovanili" (possibilmente su foglio excel);**
- **La consegna del pettorale verrà effettuato sul posto la mattina dello svolgimento della gara dalle ore 9.00 all'interno dello Stadio Fausto Cecconi.**

ISCRIZIONI NON COMPETITIVA Km. 2,700 € 7 – Ricordo della manifestazione - Pagamento sul posto il giorno della gara.

CLASSIFICA GIOVANILE MASCHILE e FEMMINILE:

Saranno premiati con coppa i primi 3 arrivati al traguardo di ogni categoria Maschile e Femminile e medaglia ricordo a tutti i partecipanti; Società Giovanili con maggior numero di arrivati (minimo 20) Rimborso



A.S.D. Atletico

Monterotondo

1° € 80,00 - 2° € 60,00 - 3° € 40,00 – 4° € 30 – 5° € 20

Non conompetitiva Km. 2,700 € 7 – Ricordo della manifestazione

Art. 9) RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto;

Art. 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della Società organizzatrice.

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, causa forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti e/o danneggiamenti a cose o persone, prima, durante e dopo la manifestazione.

Art. 12) DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, l'atleta autorizza espressamente la A.S.D. Atletico Monterotondo a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, la propria immagine nel corso della propria partecipazione alla gara e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo il più ampio diritto, ma non obbligo di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo nè di alcun genere, in tutto il mondo e di cederle a terzi per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dalla A.S.D. Atletico Monterotondo e/o ai loro cessionari e/o aventi causa, ed in genere a chiunque utilizzi o sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

Art. 13) INFORMATIVA AI SENSI DEL D.LGS. 196/03 ("Codice in Materia di protezione dei dati personali")

Conformemente all'impegno e alla cura che la A.S.D. Atletico Monterotondo dedica alla cura dei dati personali, La informiamo sulle modalità, finalità e ambito di comunicazione e diffusione dei dati personali e diritti, in conformità all'art. 13 del D.Lsg 196/2003. Per partecipare alla manifestazione sportiva di cui al presente regolamento, la A.S.D. Atletico Monterotondo, titolare del trattamento, deve trattare alcuni dati identificativi necessari per la Partecipazione stessa. I dati personali forniti verranno registrati e conservati su supporti elettronici protetti e trattati con adeguate misure di sicurezza anche associandoli ad altri Data Base. I dati comunicati saranno trattati dalla A.S.D. Atletico Monterotondo esclusivamente con modalità necessarie per permettere la partecipazione alla manifestazione sportiva. I dati non saranno diffusi ma potranno essere comunicati, ove necessario per la partecipazione alla manifestazione sportiva, alle società facenti parte del comitato organizzatore, oltre che a società che svolgono per nostro conto compiti di natura tecnica od organizzativa strumentali alla realizzazione della manifestazione sportiva. Il conferimento dei dati è facoltativo, salvo per quelli indicati come obbligatori per poter permettere di partecipare alla manifestazione sportiva. Il partecipante ha diritto di conoscere, in ogni momento, quali sono i Suoi dati e come essi sono utilizzati. Ha anche il diritto di farli aggiornare, integrare, rettificare o cancellare, chiederne il blocco ed opporsi al loro trattamento.

Ricordiamo che questi diritti sono previsti dall'Art.7 del D.Lgs. 196/2003.

Ricordiamo che per quanto non previsto e/o scritto nel presente regolamento, valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

Per info contattare Sig. Francesco Mirandi al numero 347.6123608

*Il Presidente
Francesco Mirandi*