

2*FRASSO RACE

20 Luglio
2025 ore
19:00



Location:
FrassoSabino

8km competitiva 5km non competitiva

ISCRIZIONI:
FRASSORACE25@GMAIL.COM

REGOLAMENTO GARA PODISTICA COMPETITIVA "FRASSO RACE"

L'ASD ETRUSCA ATLETICA organizza con il Patrocinio del Comune di Frasso Sabino e sotto l'egida della FIDAL la Seconda Edizione della "Frasso Race," Gara Podistica Competitiva di km 8 su strada su un circuito di 2,650 mt.

La gara si svolgerà nel Comune di Frasso Sabino (RI) con ritrovo alle ore 17:00 e partenza gara alle 19:00.

PARTECIPAZIONE

La partecipazione alla gara è consentita a:

- Atleti italiani e stranieri di età maggiore di 16 anni (millesimo di età) tesserati per società associate FIDAL previa presentazione di tesseramento FIDAL valido al 20 Luglio 2025; Atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva (sezione Atletica) che hanno stipulato apposita convenzione con FIDAL.

L'identificativo della tessera dell'ente sportivo di appartenenza ed il certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera devono essere esibiti all'atto dell'iscrizione ed essere validi al 30 Luglio 2025;

Atleti di età maggiore di 20 anni (millesimo di età) in possesso di Runcard. La card comprensiva di copertura assicurativa per infortuni e altri vantaggi e contenuti. La card deve essere accompagnata da certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera. La card ed il certificato medico devono essere esibiti in originale al ritiro del pettorale e devono essere validi al 30 Luglio 2025. Una copia del certificato deve essere trattenuta dall'organizzatore. **NOTA BENE** il certificato medico di idoneità agonistica per altri sport non è valido così come quelli riportanti diciture quali podismo, maratona o corsa.

PERCORSO E DISTANZE

Percorso collinare sviluppato sulla distanza di 8 km (sono presenti brevi tratti di salita, discesa e scale). il percorso si sviluppa su un circuito cittadino di 2650 MT da ripetere 3 volte .

ISCRIZIONI

L'iscrizione alla gara ha un costo di 13 €. La quota di iscrizione, da versarsi al ritiro del pettorale, è comprensiva di pettorale e pacco gara. **LA GARA E' A NUMERO CHIUSO MAX 150 ATLETI**
Le iscrizioni si effettuano inviando una mail al seguente indirizzo: frassorace25@gmail.com
Termine iscrizioni Venerdì 18/07/2025 ore 18:00.

Eccezionalmente sarà prevista iscrizione la mattina della gara sino a 30 minuti circa, salvo disponibilità dei pettorali.

I preiscritti potranno ritirare il pettorale fino a 30 minuti prima della partenza.

Per le iscrizioni di gruppo, i pettorali e i pacchi gara verranno consegnati in un unico pacco ad un delegato di società.

Il pacco gara, da ritirarsi prima della partenza mostrando il pettorale.

RITROVO E PARTENZA

Ritrovo alle ore 17:00 IN VIA ROMA

La partenza della competizione è prevista alle ore 19:00 con qualsiasi condizione atmosferica.

RISTORO E SPUGNAGGIO

La società organizzatrice disporrà lungo il percorso un punto ristoro per gli atleti.

Se la temperatura sarà particolarmente elevata, verrà istituito anche un punto di spugnaggio.

Al termine della gara ogni atleta riceverà un ricco ristoro.

Gli atleti sono invitati a gettare i rifiuti nei contenitori adibiti alla raccolta posti nei pressi dei ristori.

ASSISTENZA MEDICA

Durante lo svolgimento della gara gli atleti saranno assistiti da un servizio medico al seguito di ambulanza fornita di defibrillatore.

CLASSIFICHE

Le classifiche verranno pubblicate successivamente Online.

PREMIAZIONI

La classifica generale M/F sarà unica per tutti gli atleti (FIDAL, EPS, RUNCARD, ecc).

I primi tre assoluti M/F riceveranno premi in natura e tecnico.

Il primo Uomo e la prima Donna, riceveranno uno **sconto pari al 20%** per la sottoscrizione della polizza auto presso "SDM Broker", un buono **sconto del 20%** presso lo Store Todaro Sport, più uno **sconto del 20%** presso il Parrucchiere uomo/donna "Vaa Saloon".

Saranno premiati con premi in natura i primi tre atleti delle categorie assolute (primi tre assoluti M/F esclusi):

- Allievi-J/P-SM categoria unica; SM35; SM40; SM45; SM50; SM55; SM60; SM65; SM70; SM75; e oltre.

- Allieve-J/P-SF categoria unica; SF35; SF40; SF45; SF50; SF55; SF60; SF65; SF70; SF75 e oltre.

PREMI SOCIETA'

Le tre società più numerose con almeno 25 arrivati (in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo) verranno premiate come segue:

1a Classificata € 150,00 Rimborso Spese;

2a Classificata € 100,00 Rimborso Spese;

3a Classificata € 50,00 Rimborso Spese.

L'ASD Etrusca Atletica, in quanto società organizzatrice, si esclude da questa classifica.

RECLAMI

I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituiti se il reclamo verrà accolto.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE

In caso di "Cause di Forza Maggiore" la ASD Etrusca Atletica si riserva di apportare variazioni al percorso.

La ASD Etrusca Atletica declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo le coperture previste dalla Convenzione Assicurativa FIDAL.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, si fa riferimento alle norme statutarie e tecniche stabilite dalla FIDAL.