



**41[^] Edizione della Gara Podistica
"GIRO SABINA" 09 AGOSTO 2025
Ritrovo ore 17:30 - Partenza ore 18:45
ATINA CENTRO STORICO (FR)**

**Gara competitiva di km 8
Prova non competitiva a passo libero di km 8**

La manifestazione a carattere regionale, organizzata dall' **A.S.D. BERRUNNING**, con il patrocinio del Comune di Atina e della Pro Loco del comune di Atina, sotto l'egida del Comitato Regionale della Fidal Lazio, si svolgerà sabato **09 agosto 2025** con ritrovo alle ore 17:30 centro storico di Atina (FR) e partenza alle ore **18:45**.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara competitiva di km 9.8:

1. Gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla Fidal, o tesserati con un ente di promozione sportiva che abbiano compiuto il **16mo** anno di età (**millesimo di età**). Le iscrizioni delle società dovranno essere sottoscritte dal presidente della società che si assume tutte le responsabilità relative ai propri atleti, in particolare per quanto concerne il rispetto delle norme che regolano la disciplina giuridica sulla tutela sanitaria relativa all'attività sportiva agonistica. Nel caso di iscrizioni individuali, gli atleti dovranno presentare, all'atto del ritiro del pettorale, la tessera rilasciata dall'ente di promozione sportiva, o il cedolino di iscrizione per l'anno in corso rilasciato dalla Fidal o dichiarazione del Presidente della società di appartenenza che attesta il loro tesseramento e copia del certificato medico.

2. Gli atleti tesserati Runcard che abbiano compiuto il **20mo** anno di età (**millesimo di età**) consegnando la tessera e il certificato medico agonistico specifico per l'atletica leggera.

NON E' POSSIBILE PARTECIPARE ESIBENDO IL SOLO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO

La passeggiata non competitiva di Km 8 è aperta a tutti.

PERCORSO

La prova competitiva si svolge su un percorso di 8 km circa, lo stesso percorso che vedrà la non competitiva. Per la prova competitiva viene fissato un tempo massimo di 1 ora e 30 minuti.

MODALITA' DI ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA 8 KM

L'iscrizione per la gara competitiva, potrà essere effettuata a partire dal **01 luglio 2025** fino a mercoledì **06 agosto 2025**, nel seguente modo:

- bonifico bancario:

IBAN: **IT 84 D 05372 74340 0000 11049557** intestato a ASD BERRUNNING causale **"Iscrizione GIRO SABINA"**

Le iscrizioni possono essere effettuate tramite il sito: www.digitalrace.it nell'**area gare** unitamente alla copia del bonifico.

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara, fino a 30 minuti prima della partenza, presso il luogo di ritrovo della gara al costo di **15 €**.

MODALITA' DI ISCRIZIONE GARA NON COMPETITIVA 2.5 KM

L'iscrizione per la gara non competitiva, potrà essere effettuata la mattina della gara, fino a 30 minuti prima della partenza.

QUOTA D'ISCRIZIONE

Per la prova competitiva la quota è di 12 €

E' garantito il pacco gara ai primi **300** atleti iscritti

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il pettorale e il pacco gara dovranno essere ritirati il giorno della gara dalle 17:00 fino alle 18:30 sul luogo di ritrovo e partenza della manifestazione.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La gestione della classifica competitiva sarà a cura di **digitalrace**, unitamente al pettorale verrà consegnato il chip elettronico da restituire a fine gara (risarcimento di Euro 20 per ogni chip non restituito).

PREMIAZIONI

PREMIAZIONE ASSOLUTI

UOMINI/DONNE

- | | |
|--------------------|---|
| 1° Classificato/a: | Confezione di prodotti alimentari + trofeo. |
| 2° Classificato/a: | Confezione di prodotti alimentari + trofeo. |
| 3° Classificato/a: | Confezione di prodotti alimentari + trofeo. |

PREMI DI CATEGORIA

UOMINI

AM (16-17anni) 2008/2009	primi 3
JM (18-19 anni) 2007/2006	primi 3
SM (20-34 anni) 2005/1991	primi 3
SM (35-39 anni) 1990/1986	primi 3
SM (40-44 anni) 1985/1981	primi 3
SM (45-49 anni) 1980/1976	primi 3
SM (50-54 anni) 1975/1971	primi 3
SM (55-59 anni) 1970/1966	primi 3
SM (60-64 anni) 1965/1961	primi 3
SM (65-69 anni) 1960/1956	primi 3
SM (70-74 anni) 1955/1951	primi 3
SM (75-79 anni) 1950/1946	primi 3

DONNE

AF (16-17 anni) 2008/2009	prime 3
JF (18-19 anni) 2007/2006	prime 3
SF (20-34 anni) 2005/1991	prime 3
SF (35-39 anni) 1990/1986	prime 3
SF (40-44 anni) 1985/1981	prime 3
SF (45-49 anni) 1980/1976	prime 3
SF (50-54 anni) 1975/1971	prime 3
SF (55-59 anni) 1970/1966	prime 3
SF (60-64 anni) 1965/1961	prime 3
SF (65-69 anni) 1960/1956	prime 3
SF (70-74 anni) 1955/1951	prime 3

PREMI DI SOCIETA'

Rimborso spese per le prime 6 società con un minimo di 25 atleti classificati.

1° Classificata	€ 300 r.s.
2° Classificata	€ 200 r.s.
3° Classificata	€ 150 r.s.

SEGNALAZIONI CHILOMETRICHE E RISTORI

Saranno assicurati due ristori durante il percorso. La segnalazione chilometrica sarà indicata in modo visibile con apposita cartellonistica.

ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico, al seguito con ambulanza fornita di defibrillatore. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare della Provincia di Frosinone. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione, sotto le direttive del Giudice Delegato Tecnico o dal Giudice d'Appello della manifestazione.

RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

INFORMAZIONI

Pagina Facebook:  [ASD Berrunning](#)

Pagina instagram : @danielebernardellirunningcoach

infoline: Daniele Bernardelli 3401977638

mail: danielebernardelli1983@gmail.com

A.S.D. BERRUNNING

Via Le Caselle,41/I c.a.p. 03040 Settefrati (FR) Tel:3401977638

Con l'iscrizione alla corsa podistica "Corriamo con Carlo" il partecipante dichiara di conoscere tutti gli articoli del presente regolamento, in particolare quello che attiene l'obbligatorietà del rispetto delle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conferma, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68

n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127).

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico-organizzativo approvato dalla FIDAL. Il partecipante inoltre esonera gli organizzatori, l'A.S.D. BERRUNNING e i loro collaboratori, tutti gli sponsor e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da se causati o se derivati. Autorizza gli enti coinvolti all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che lo riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D.Lgs. n. 196/03, al trattamento dei dati personali (ex art. 13), dei dati sensibili (art. 4 lett. D e art. 26). Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento.

L'evento avrà luogo anche in caso di poggia. Se, per circostanze straordinarie fosse annullato, tutti i proventi delle quote di iscrizione saranno comunque devoluti in beneficenza. L'organizzazione si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

Settefrati, 03/06/2025

A.S.D. BERRUNNING