

## **REGOLAMENTO GARA PODISTICA COMPETITIVA "FRASSO RACE"**

L'ASD GRUPPO MILLEPIEDI LADISPOLI E LA PODISTICA ERETUM organizzano con il Patrocinio del Comune di Frasso Sabino e sotto l'egida della FIDAL la PRIMA Edizione" di "Frasso Race," Gara Podistica Competitiva di km 8 su strada su un circuito di 2,650 mt.

La gara si svolgerà nel Comune di Frasso Sabino con ritrovo alle ore 19:00 e partenza gara alle 20:00.

### **PARTECIPAZIONE**

La partecipazione alla gara è consentita a:

- Atleti italiani e stranieri di età maggiore di 16 anni (millesimo di età) tesserati per società associate FIDAL previa presentazione di tesseramento FIDAL valido al 18 Luglio 2024; Atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva (sezione Atletica) che hanno stipulato apposita convenzione con FIDAL che può essere verificato al seguente link <https://www.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2024/168929>

L'identificativo della tessera dell'ente sportivo di appartenenza ed il certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera devono essere esibiti all'atto dell'iscrizione ed essere validi al 18 Luglio 2024;

Atleti di età maggiore di 20 anni (millesimo di età) in possesso di Runcard. La card comprensiva di copertura assicurativa per infortuni e altri vantaggi e contenuti. La card deve essere accompagnata da certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera. La card ed il certificato medico devono essere esibiti in originale al ritiro del pettorale e devono essere validi al 18 Luglio 2024. Una copia del certificato deve essere trattenuta dall'organizzatore. **NOTA BENE**

il certificato medico di idoneità agonistica per altri sport non è valido così come quelli riportanti diciture quali podismo, maratona o corsa.

### **PERCORSO E DISTANZE**

Percorso prevalentemente pianeggiante sviluppato sulla distanza di 8 km (sono presenti brevi tratti di salita, discesa e scale). il percorso si sviluppa su un circuito cittadino di 2650 MT da ripetere 3 volte . Non competitiva di km 8 aperta a tutti

### **ISCRIZIONI**

L'iscrizione alla gara ha un costo di 12 € anche per la non competitiva La quota di iscrizione, da versarsi al ritiro del pettorale, è comprensiva di pettorale e pacco gara. **LA GARA E' A NUMERO CHIUSO MAX 150 ATLETI**

Le iscrizioni possono essere effettuate fino a 30 minuti prima della partenza.

Sono comunque gradite le preiscrizioni, aperte fino alle ore 20:00 del giorno giovedì 13/07/2024.

Le preiscrizioni possono essere effettuate all'indirizzo mail [frassorace@gmail.com](mailto:frassorace@gmail.com) .

Prescrizioni incomplete non verranno prese in considerazione.

I preiscritti potranno ritirare il pettorale fino a 30 minuti prima della partenza.

Per le iscrizioni di gruppo, i pettorali e i pacchi gara verranno consegnati in un unico pacco ad un delegato di società.

Il pacco gara, da ritirarsi prima della partenza mostrando IL pettorale,

### **RITROVO E PARTENZA**

Ritrovo alle ore 18 IN VIA ROMA

La partenza della competizione è prevista alle ore 20:00 con qualsiasi condizione atmosferica.

### **RISTORO E SPUGNAGGIO**

La società organizzatrice disporrà lungo il percorso un punto ristoro per gli atleti.

Se la temperatura sarà particolarmente elevata, verrà istituito anche un punto di spugnaggio.

Al termine della gara ogni atleta riceverà un ricco ristoro.

Gli atleti sono invitati a gettare i rifiuti nei contenitori adibiti alla raccolta posti nei pressi dei ristori.

### **ASSISTENZA MEDICA**

Durante lo svolgimento della gara gli atleti saranno assistiti da un servizio medico al seguito di ambulanza fornita di defibrillatore.

### **CLASSIFICHE**

Le classifiche verranno pubblicate on-line

### **PREMIAZIONI**

La classifica generale MF/ sarà unica per tutti gli atleti (FIDAL, EPS, RUNCARD, ecc).

I primi tre assoluti M/F riceveranno premi in natura e tecnico

Saranno premiati con premi in natura i primi tre atleti delle categorie assolute (primi tre assoluti M/F esclusi):

- Allievi-J/P-SM categoria unica; SM35; SM40; SM45; SM50; SM55; SM60; SM65; SM70; SM75; e oltre.

- Allieve-J/P-SF categoria unica; SF35; SF40; SF45; SF50; SF55; SF60; SF65; SF70; SF75 e oltre.

### **PREMI SOCIETA'**

Le tre società più numerose con almeno 25 arrivati (in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo) verranno premiate come

segue:

1a Classificata € 150,00 Rimborso Spese;

2a Classificata € 100,00 Rimborso Spese;

3a Classificata € 50,00 Rimborso Spese.

L'ASD Gruppo Millepiedi, in quanto società organizzatrice, si esclude da questa classifica.

### **RECLAMI**

I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituiti se il reclamo verrà accolto.

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI**

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE**

In caso di "Cause di Forza Maggiore" la ASD Gruppo Millepiedi si riserva di apportare variazioni al percorso.

La ASD Gruppo Millepiedi declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo le coperture previste dalla Convenzione Assicurativa FIDAL.

### **GIUDICI**

Il servizio di Giuria è prestato dal Gruppo Giudici Gara FIDAL di Rieti

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, si fa riferimento alle norme statutarie e tecniche stabilite dalla FIDAL.