



ROMA APPIA RUN 2025: LA CORSA NELLA STORIA SI RINNOVA

XXVI edizione

Domenica 13 aprile 2025

Partenza ore 9.00 Stadio delle Terme di Caracalla

Comunicato stampa

Roma si prepara ad accogliere una nuova edizione della **Roma Appia Run**, la manifestazione podistica che unisce sport, storia e spettacolo lungo un percorso unico al mondo.

Domenica 13 aprile, con **partenza alle ore 9.00 da via delle Terme di Caracalla** e arrivo allo stadio Nando Martellini, torna la **Roma Appia Run**.

Giunta alle **XXVI edizione**, una delle gare più affascinanti del running capitolino si presenta alla città di Roma con una veste tutta nuova, per celebrare lo sport, la cultura e la storia in un evento unico nel suo genere, che combina tradizione e innovazione, rendendo omaggio alla Città Eterna e ai suoi tesori.

La novità principale di quest'anno è rappresentata dal percorso: per la prima volta, da quando la **Roma Appia Run** è nata, è previsto un **passaggio esclusivo alle catacombe di San Callisto**: nell'anno giubilare, infatti, gli atleti avranno l'opportunità unica di attraversare questo suggestivo sito, uno dei luoghi simbolo della cristianità, aggiungendo un tocco di spiritualità e storia millenaria al percorso.

*«In occasione del Giubileo - spiega **Roberto De Benedittis**, ideatore e organizzatore della Roma Appia Run - abbiamo voluto dare un'impronta che richiamasse i temi della cristianità. Abbiamo chiesto e ci è stato concesso, il passaggio all'interno delle Catacombe di San Callisto, un luogo magico per gli aspetti religiosi, culturali e paesaggistici. Attraverso questo passaggio siamo stati in grado di ottenere un allungamento della distanza principale (km. 16,700) e aggiungerne un'altra (km. 9,900) che sta stimolando tanti nuovi podisti a partecipare alla manifestazione, tanto che a 18 giorni dall'evento siamo già vicini a superare il numero degli iscritti della passata edizione. Questa poi sarà un'edizione doppiamente speciale perché sarà la prima a corrersi sulla via Appia, da quando la celebre "regina viarum" è diventata Patrimonio Mondiale dell'Unesco».*

Ecco quindi come cambierà la proposta per tutti gli appassionati in conseguenza della modifica dell'itinerario:

- **16,700 km, competitiva e non competitiva**
- **9,900 km, competitiva e non competitiva**
- **5,000 km, non competitiva**

La Roma Appia Run è organizzata da **ACSI** con la collaborazione di **ACSI Italia Atletica**, **della ASD Roma Appia Run** e di **ACSI Atletica Campidoglio**, con il patrocinio del **Ministero dello Sport**, della **Regione Lazio**, di **Roma Capitale**, del **Parco regionale dell'Appia Antica**, del **Parco Archeologico dell'Appia Antica**, del **CONI**, di **Sport e Salute** e si svolge sotto l'egida della **Fidal**.

Una corsa storica che deve la sua popolarità, oltre a un tracciato ammaliante tra alcune delle più affascinanti meraviglie di Roma, al fatto di essere **l'unica corsa al mondo a disputarsi su ben 5 pavimentazioni diverse**. Un primato a cui nessuno potrà ambire, anche perché non tutti i luoghi del pianeta possono offrire l'opportunità di correre su **asfalto, sampietrino, basolato lavico, lo sterrato del Parco della Caffarella e per finire la pista dello stadio delle Terme di Caracalla**. Tutto in un'unica gara.

La Roma Appia Run non è solo una gara, ma un viaggio nel cuore della storia e della bellezza di Roma. Un evento pensato per atleti, famiglie e appassionati, dove la passione per la corsa si intreccia con l'emozione di calpestare una delle strade più antiche e affascinanti del mondo.

Una manifestazione, sei gare, ognuna rivolta a un target specifico: **la 16,7 km competitiva e non competitiva**, per gli atleti pronti ad affrontare la difficile prova con l'obiettivo di ottenere un gran tempo e migliorare le proprie prestazioni; **la 9,9 km competitiva e non competitiva**, per gli appassionati ambiziosi e propensi alla giornata di sport all'aria aperta; **la 5 km non competitiva**, su un percorso più breve per chi ha solo voglia di un'indimenticabile passeggiata nel cuore della storia di Roma; e per finire **il Fulmine dell'Appia**, in programma **sabato 12 aprile** e dedicato ai più piccoli.

FULMINE DELL'APPIA

È diventato un evento imperdibile, uno di quei momenti che i bambini aspettano con trepidazione tutto l'anno: il **Fulmine dell'Appia**. Dopo l'entusiasmante successo della passata edizione, con oltre 1000 piccoli atleti in gara, quest'anno si punta a raggiungere quota 1200. L'ennesima conferma che l'intuizione degli organizzatori di ideare un evento dedicato a un target specifico si è rivelata geniale. **Sabato 12 aprile**, vigilia della Roma Appia Run, via alle batterie del **Fulmine dell'Appia**, con prove sulle distanze dai 30 agli 100 metri aperte a tutti i bambini e ragazzi dai 2 ai 17 anni.

Si ringraziano le istituzioni: **Regione Lazio, Comune di Roma, Sport e Salute, CONI, Fidal, Parco Regionale Appia Antica, Parco Archeologico Appia Antica.**

Partner commerciali: **Acqua Tesorina, BPER, Chin8 Neri, Cisalfa, Gima Caffè, On, Rigoni di Asiago, Wellness Town.**

Media partner: **Corriere dello Sport**

Charity partner: **Fondazione Telethon**

Partner tecnico: **On**

Iscrizioni sul sito: www.appiarun.it

- 16,7 km: € 25,00

- 9,9 km: € 25,00

- 5 km: € 20,00

Info e iscrizioni: info@appiarun.it tel. 0668100037 - 3495345663

Ufficio stampa e promozione ROMA APPIA RUN

Fabrizio Tomasello: Mob. + 39 335 8350811

email: fabriziotomasello@gmail.com



Roma Appia Run e On

Insieme per una grande avventura

Un'altra grande novità di questa **26^a edizione** della **Roma Appia Run** è l'inserimento nel circuito **FollowYourPassion**, organizzato da **MG Sport**, che racchiude i migliori eventi italiani di running ed endurance. E naturalmente anche la prima partnership ufficiale di **On** nella Capitale. Il celebre brand svizzero, noto per la sua innovazione tecnologica nelle calzature sportive, si unisce all'evento FollowYourPassion per offrire un'esperienza immersiva e coinvolgente per i runner di ogni livello.

*«L'idea di legarci a un marchio prestigioso nel mondo del running come On - ha commentato **Roberto De Benedittis**, ideatore e organizzatore della corsa -, ci ha affascinato subito. Siamo certi che questa collaborazione risulterà proficua e soprattutto apprezzata dai tanti atleti che parteciperanno alla gara».*

In collaborazione con **On**, **Sport Alliance** - partner nella distribuzione - e **Footworks** come retail partner, la **Roma Appia Run** ha ideato un intenso programma di allenamento, con appuntamenti il **18 e il 25 marzo**, e poi ancora il **1 e il 9 aprile**, sempre alle **ore 19.00**. Quattro giornate di training con l'opportunità per i partecipanti di testare le scarpe On e vivere un'esperienza di allenamento immersiva. Le iscrizioni per partecipare agli ultimi due allenamenti possono essere effettuate online al link <https://bit.ly/roadtoappiarun>.

*«Siamo entusiasti di partecipare per la prima volta alla Roma Appia Run - ha confermato **Carlotta Romeo**, marketing director **On Italia** -, un evento unico al mondo che celebra l'essenza del running e la storia di questa città straordinaria, perfettamente in linea con i valori di On: innovazione, performance e connessione autentica con la comunità dei runner. Non vediamo l'ora di ispirare i partecipanti a vivere un'esperienza indimenticabile, unendo la passione per lo sport e la scoperta del territorio».*

Anche **Andrea Trabuio**, Direttore **MG Sport**, ha sottolineato l'importanza di questa sinergia: *«Con On, la nostra community avrà esperienze ancora più coinvolgenti».*

Con un programma ricco di eventi e attività, la **Roma Appia Run 2025** si conferma non solo una competizione sportiva di prestigio, ma un'esperienza unica che unisce performance, storia e solidarietà. Grazie alla partnership con ON, i runner avranno l'opportunità di vivere un'edizione ancora più speciale, all'insegna dell'innovazione e della condivisione.



CHARITY E ATTIVITA' COLLATERALI

Archeorunning

Continua la collaborazione con ArcheoRunning che proporrà **venerdì 11 aprile**, alle ore 16.00, un **fitwalking tour** al tramonto sull'Appia Antica e un **running tour, sabato 12**, alle ore 9.00, con partenza dalle Catacombe di San Callisto.

Telethon

Anche per la XXVI edizione la Roma Appia Run destinerà le iscrizioni del "Fulmine del'Appia" alla Fondazione Telethon.

Obiettivo Salute

È previsto un **check-up della popolazione per i principali fattori di rischio delle malattie croniche**, promozione delle attività di screening oncologico, con il posizionamento di un camper attrezzato e di postazioni di accoglienza delle persone che parteciperanno alla Roma Appia Run. Saranno somministrati questionari di valutazione della conoscenza dei fattori di rischio e dell'importanza dello stile di vita nella prevenzione delle malattie croniche ed **eseguiti controlli medici gratuiti**. Disponibili anche **informazioni per educare alla corretta alimentazione**. All'interno dello stadio Nando Martellini sarà presente anche il **camper dedicato alla prevenzione veterinaria** per migliorare la salute dei nostri amici a 4 zampe.

Il circuito Follow Your Passion

Una delle novità di questa edizione è rappresentata dall'inserimento della gara all'interno del circuito **Follow Your Passion** organizzato da **MG Sport**, che prevede 15 eventi distribuiti nel territorio nazionale tra febbraio e novembre <https://followyourpassion.it/gare-running-cycling-triathlon-swimming/>

Joelette

Anche quest'anno la Sod Italia Running Team iscriverà alla ROMA APPIA RUN 2025 tre Joelette, la speciale carrozzina, mono o bi-ruota, che permette a persone impossibilitate all'attività fisica, di provare l'ebbrezza della corsa, un gruppo composto da 8 alfieri.

La medaglia

La medaglia della 26^a edizione, disegnata dall'artista **Desireé Perifano**, rappresenta la **Chiesa del Quo Vadis**, luogo che viene toccato dalla corsa per ben 3 volte.

Grande Slam del Running città di Roma

La Roma Appia Run fa parte del Grande Slam del Running Città di Roma insieme alla **Corsa di Miguel, la Corsa dei Santi la Rome 15 k, la Roma Urbs Mundi e la We Run Rome**. Le manifestazioni sono legate da un montepremi cumulativo per le società e un premio speciale a tutti gli atleti che arriveranno al traguardo di almeno quattro prove.



IL PERCORSO

PERCORSO PROVA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA KM. 16,700 (Partenza ore 9,30): Via delle Terme di Caracalla (corsia centrale), Piazzale Numa Pompilio, Via di Porta San Sebastiano, Via Appia Antica, **Via Ardeatina, Via delle Sette Chiese, ingresso Catacombe di San Callisto**, Via Appia Antica, Via di Cecilia Metella, Via Appia Pignatelli, Vicolo S. Urbano, Via della Caffarella, Via Appia Antica, Via di Porta Ardeatina, Via C. Colombo (lat. Sin. Contromano), Via Cilicia, Via Marco Polo, Via Odoardo Beccari, Via C. Colombo (lat. Sin. Contromano), Via di Porta Ardeatina, Largo Giovanni Chiarini, Via Guerrieri, Viale Giotto, Via Guido Baccelli, Stadio delle Terme di Caracalla.

PERCORSO PROVA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA KM. 9,900 (Partenza ore 9,30): Via delle Terme di Caracalla (corsia centrale), Piazzale Numa Pompilio, Via di Porta San Sebastiano, Via Appia Antica, **Via Ardeatina, Via delle Sette Chiese, ingresso Catacombe di San Callisto**, Via Appia Antica, Via di Porta Ardeatina, Via C. Colombo (lat. Sin. Contromano), Via Cilicia, Via Marco Polo, Via Odoardo Beccari, Via C. Colombo (lat. Sin. Contromano), Via di Porta Ardeatina, Largo Giovanni Chiarini, Via Guerrieri, Viale Giotto, Via Guido Baccelli, Stadio delle Terme di Caracalla.

PERCORSO PROVA NON COMPETITIVA KM. 5 (Partenza ore 9,00): Via delle Terme di Caracalla (corsia centrale), Piazzale Numa Pompilio, Via di Porta S. Sebastiano, Via delle Terme di Caracalla (laterale sinistra), Via C. Colombo (lat. Sin. Contromano), Via Cilicia, Via Marco Polo, Via Odoardo Beccari, Via C. Colombo (lat. Sin. Contromano), Via di Porta Ardeatina, Largo Giovanni Chiarini, Via Guerrieri, Viale Giotto, Via Guido Baccelli, Stadio delle Terme di Caracalla.



NUMERI E CURIOSITA'

- **16,700** - I km della gara competitiva più lunga
- **9,900** - I km della gara competitiva intermedia
- **16,700 - 9,900 e 5** - I km delle 3 gare non competitive
- **16000** - I litri d'acqua a disposizione degli atleti
- **3** - I rifornimenti in gara
- **8000** - I partecipanti
- **1000** - I ragazzi che parteciperanno al Fulmine dell'Appia
- **8000** - I succhi di frutta e le merendine per il ristoro finale
- **8000** - bottiglie di Chin8 Neri
- **150** - I volontari della protezione civile Arvalia sul percorso
- **4** - Le ambulanze presenti
- **30** - Gli operatori sanitari presenti allo stadio e sul percorso
- **40** - I bagni chimici a disposizione per gli atleti
- **25** - Le tende per servizi e sponsor
- **68,8** - La percentuale di uomini iscritti
- **31,2** - La percentuale di donne iscritte
- **88** - Le province rappresentate
- **225** - Le città rappresentate
- **54** - Le nazioni rappresentate
- **5** - i continenti rappresentati
- **350** - Le società sportive partecipanti
- **Campania** – La regione con più presenze dopo il Lazio
- **Spagna** – la nazione più rappresentata dopo l'Italia
- **Lavinia Pagnozzi**- la più giovane 21/02/2019
- **Diego Bernardi** - il più giovane 16/01/2021
- **Maria Luisa Papa** - la più esperta 10/06/1944
- **Antonio Rao** - il più esperto 12/02/1933
- **Alessandro** - il nome maschile più presente
- **Francesca** - il nome femminile più presente
- **1970** – L'anno di nascita più rappresentato