



REGIONE  
LAZIO



Città di  
Mentana

**MRC**  
MENTANA RUN CLUB

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale LAZIO

# DOMENICA 30 GIUGNO 2024

MENTANA | PARCO URBANO VINTA FIORENZA



**PARTENZA ORE 20:00**

**1^ BATTERIA**

**GARA COMPETITIVA 5KM**

**PARTENZA ORE 20:30**

**2^ BATTERIA**

**GARA COMPETITIVA 5KM**

**PARTENZA ORE 21:00**

**3^ BATTERIA**

**CORSA/CAMMINATA  
NON COMPETITIVA 5KM**

**GARA DI CORSA SU STRADA 5 KM  
PER LE CATEGORIE:**

**JUNIORES JM/JF | PROMESSE PM/PF**

**SENIORES SM/SF | MASTER** TUTTE LE CATEGORIE



PERCORSO OMOLOGATO

PERCORSO PIÙ VELOCE D'ITALIA SUI 5 KM NEL 2019

*PER I PRIMI 300 ISCRITTI*

## PACCO GARA 10 €



MAGLIA  
TECNICA RUNNING



SACCA  
RUNNING



2 INGRESSI VALIDI  
PER VISITARE I MUSEI  
DI MENTANA



GADGET  
VARI



ACQUA  
500ML



mentana by night 5k



## REGOLAMENTO 4^ MENTANA BY NIGHT 5K

L'ASD Atletica Leggera Mentana in collaborazione con il Comune di Mentana e la Fidal Lazio, organizza Domenica 30 giugno 2024 la quarta edizione della MENTANA BY NIGHT, gara di corsa su strada di 5 km. La gara e' riservata esclusivamente ai tesserati Fidal, tesserati con un ente di promozione sportiva o run card nelle categorie: : Juniores (JM/JF) - Promesse (PM/PF) - Seniores (SM/SF) - SM 35 - (SF35 - SM/SF40 - SM/SF45 - SM/SF50 - SM/SF55 - SM/SF60 - SM/SF65 - SM/SF70 - SM/SF75 - SM/SF80 - SM/SF85 - SM/SF90 - SM/SF95

### LUOGO DI RITROVO /PARTENZA E ARRIVO:

Parco Urbano Vinta Fiorenza, Mentana (RM) / angolo Via Giolitti

### PROGRAMMA:

Ore 17:00 apertura area expo

Ore 17:00 ritiro pettorali fino ore 19:00

Ore 20:00 partenza 1° BATTERIA GARA COMPETITIVA 5KM

Ore 20:30 partenza 2° BATTERIA GARA COMPETITIVA 5KM

Ore 21:00 Partenza GARA NON COMPETITIVA 5KM: manifestazione ludico-motoria riservata a tutte le persone che vogliono correre o camminare i loro 5 km e che non sono tesserati con una società di atletica leggera, nessun ente di promozione sportiva o run card.

### ISCRIZIONI 1°/2° BATTERIA

Le iscrizioni apriranno il 1° Giugno 2024.

Le iscrizioni individuali possono essere effettuate solamente tramite il sito: [www.nextrace.net](http://www.nextrace.net)

Le società invece potranno effettuare le iscrizioni utilizzando il modulo di iscrizioni online o, in alternativa, inviando una mail a [iscrizioni@nextrace.net](mailto:iscrizioni@nextrace.net) per ricevere il modulo excel da compilare con i dati degli atleti, con la dichiarazione del presidente che i propri atleti siano a norma secondo le regole sanitarie vigenti. **Le iscrizioni chiuderanno il 27 giugno alle ore 20,00. La tassa d'iscrizione è di € 10,00.**

### **MODALITA' DI PAGAMENTO:**

il pagamento può essere effettuato il giorno della gara sul posto in contanti o tramite bonifico bancario anticipato intestato a:

ATLETICA LEGGERA MENTANA ASD

IBAN IT 47 S 0832 739191 0000 0000 5662 Banca di Credito Cooperativo di Roma

Per iscrizioni individuale CAUSALE: (esempio) Mario Rossi 12/12/1954 - Mentana by night

Per le iscrizioni di società CAUSALE: (esempio) A.S.D ATLETICA LEGGERA MENTANA N. 18 ISCRITTI

La ricevuta di pagamento dovrà essere inviata alla mail [iscrizioni@nexttrace.net](mailto:iscrizioni@nexttrace.net) entro il giorno **27 giugno alle ore 20:00.**

### **PREMIAZIONI 4^ MENTANA BY NIGHT 5 K**

Verranno premiati i primi 5 di ogni categoria: Juniores (JM/JF) - Promesse (PM/PF) - Seniores (SM/SF) - Master (SM/SF35 - SM/SF40 - SM/SF45 - SM/SF50 - SM/SF55 - SM/SF60 - SM/SF65 - SM/SF70 - SM/SF75 - SM/SF80 - SM/SF85 - SM/SF90 - SM/SF95).

1° DI CATEGORIA: PREMIO IN NATURA

2° DI CATEGORIA: PREMIO IN NATURA

3° DI CATEGORIA: PREMIO IN NATURA

4° DI CATEGORIA: PREMIO IN NATURA

5° DI CATEGORIA: PREMIO IN NATURA

### **PREMIAZIONI INDIVIDUALI 4^ MENTANA BY NIGHT 5K:**

verranno premiati i primi 3 Uomini e le prime 3 Donne giunti al traguardo (al meglio delle prime due batterie)

### **MONTEPREMI PER MIGLIORE PRESTAZIONE ITALIANA 5 KM:**

in caso di miglior prestazione italiana verrà premiato con € 1.000,00 (mille/00) l'atleta italiano che batterà il record attualmente valido:

Uomini 13'14" Yemaneberhan Crippa

Donne 14'45" Nadia Battocletti

### **MONTEPREMI PER LE SOCIETA':**

Saranno premiate le prime 5 società con maggior numero di atleti giunti al traguardo:

Le prime 3 società dovranno totalizzare un minimo di 30 atleti arrivati - dalla 4^ alla 5^ dovranno totalizzare un minimo di 20 atleti arrivati.

1^ Società € 300

2^ Società € 200

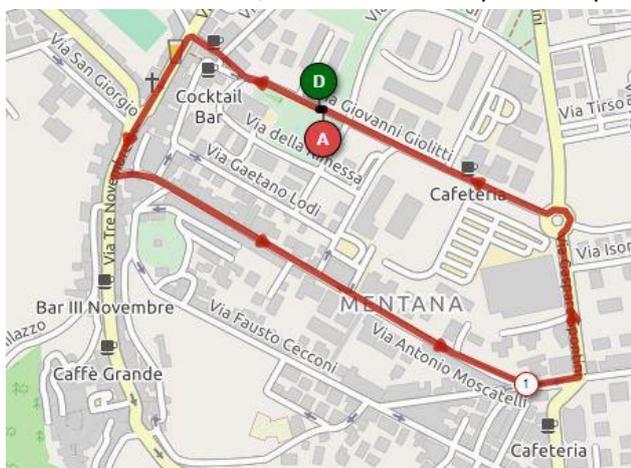
3^ Società € 150

4^ Società € 100

5^ Società € 50

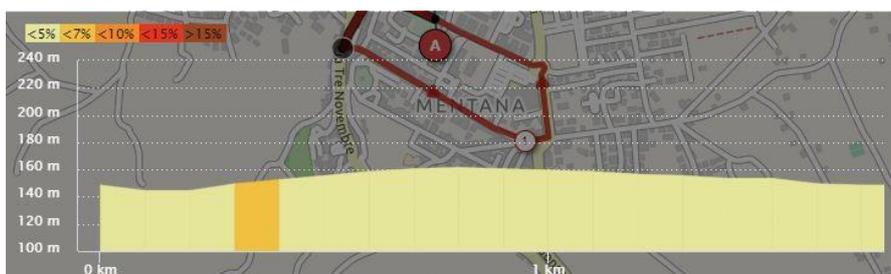
### **PERCORSO:**

Il percorso è quello più veloce e pianeggiante che la città di Mentana possa offrire. La gara si svolgerà su un circuito cittadino di 1,666 km che verrà percorso per 3 volte per una distanza complessiva di 5 km.



Mentana -> Mentana

1.631 km, 17 m, 17 m, 145 m, 162 m



### **RISTORO GARA e RISTORO FINALE:**

sarà allestito un punto ristoro nei pressi del traguardo dove gli atleti transiteranno più volte. Al termine della gara sarà allestito un ristoro per tutti gli atleti.

### **PACCO GARA:**

i primi 300 atleti che si iscriveranno alla manifestazione avranno diritto al pacco gara che comprende: sacca running, maglietta tecnica ufficiale, due ingressi validi per visitare i Musei di Mentana (esibendo il pettorale), una acqua 500ml e gadget vari.

### **CLASSIFICHE E CRONOMETRAGGIO:**

La rilevazione cronometrica sarà a cura della **NEXT RACE**.

La misurazione dei tempi sarà effettuata con relativo chip che verrà consegnato con il pettorale che sarà indossato per tutta la durata della gara. Coloro che non indosseranno il chip non risulteranno nelle classifiche elaborate elettronicamente. Il chip va tassativamente riconsegnato al termine della gara e coloro i quali non lo restituiranno dovranno pagare una penale di € 20,00 (venti/00). L'atleta che non partirà o abbandonerà la gara prima dell'arrivo dovrà comunque riconsegnare il chip all'organizzazione. Le classifiche saranno scaricabili subito dopo la gara sul sito **[www.nextrace.net](http://www.nextrace.net)**

### **ASSISTENZA MEDICA:**

Gli atleti durante lo svolgimento della gara (anche quella non competitiva) saranno assistiti da un servizio medico con al seguito Ambulanza fornita di defibrillatore.

### **ISCRIZIONI, PAGAMENTO E PERCORSO GARA NON COMPETITIVA:**

Le iscrizioni possono essere effettuate **SOLO presso i punti prestabiliti**, no online o mail, (vai sulla nostra pagina facebook per conoscere tutti i luoghi d'iscrizione) . La tassa d'iscrizione è di € 10 che deve essere versata in loco, dopo aver letto il regolamento e firmato la liberatoria di scarico civile e penale. Si potranno iscrivere uomini e donne e ragazzi che al 30 giugno avranno compiuto il 14° anno di età. Dovranno essere muniti di documento d'identità valido e compilare l'apposito modulo che gli verrà fornito. Per i minorenni è obbligatorio essere accompagnati da un genitore (munito di documento valido), sia per l'iscrizione, sia per il ritiro del pacco gara e il pettorale il giorno dell'evento. La manifestazione ludico-motoria si svolgerà sullo stesso percorso delle gare precedenti e partirà alle ore 21:00 salvo ritardi.

**Non sono previste premiazioni per la gara non competitiva.**

### **TRATTAMENTO DATI E DIRITTO DI IMMAGINE:**

Ai sensi del D.Lgs. n° 196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico e con l'iscrizione alla gara si autorizza alla pubblicazione e alla loro diffusione ai fini di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali. Inoltre con l'iscrizione, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione . La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

### **NOTE FINALI E RECLAMI:**

Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento e esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante e dopo la manifestazione. Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati da una tassa-reclamo di € 50.00, che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.