



Atletica Villa Guglielmi

Associazione sportiva dilettantistica

### " 3000 di sera e gare giovanili "

Fiumicino, sabato 1 luglio 2023, impianto "Cetorelli", via G.Fontana,14.

L' ASD ATLETICA VILLA GUGLIELMI ORGANIZZA SABATO 1 LUGLIO 2023, CON RITROVO ALLE ORE 15,30 PER LE GARE GIOVANILI E ALLE ORE 17,30 PER I 3000 DI SERA , PRESSO IMPIANTO SPORTIVO "VINCENZO CETORELLI" , INGRESSO VIA G. FONTANA, 14 - FIUMICINO LA MANIFESTAZIONE "3000 DI SERA E GARE GIOVANILI".

ALLA GARA POSSONO PARTECIPARE ATLETI CON TESSERA FIDAL IN CORSO DI VALIDITA' PER L'ANNO 2023,  
MODALITA' ISCRIZIONI (entro mercoledì 28 giugno ).

Solo tesserati FIDAL :tramite il sito federale nella sezione Servizi Online.

COSTO ISCRIZIONI: € 2,00 per gare giovanili, con pagamento il giorno della gara.

€5,00 per i 3000 metri con pagamento il giorno della gara..

### CATEGORIE INTERESSATE, SPECIALITA' , PROGRAMMA ORARIO (v. allegato)

PREMIAZIONI GARE GIOVANILI (M/F): i primi tre per ogni specialità con medaglie

PREMIAZIONI 3000 di sera: i primi tre migliori tempi (M/F) con coppa e prodotti CONAD ;

i primi di categoria con prodotti CONAD e medaglia; secondi e terzi di categoria : medaglie.

A/J/P/S (M e F), SF35,SF40,SF45,SF50,SF55,SF60,SF65 ed oltre,

SM35,SM40,SM45,SM50,SM55,SM60,SM65,SM70,SM75 ed oltre

Informazioni: [segreteria@atleticaguglielmi.com](mailto:segreteria@atleticaguglielmi.com), cell.3383139976, 3280004643

PROGRAMMA ORARIO (allegato)

**A.S.D. Atletica Villa Guglielmi** - Email: [segreteria@atleticaguglielmi.com](mailto:segreteria@atleticaguglielmi.com) Sede legale- via Arsia sede operativa : Palestra Happy Sport Fiumicino - Impianto Cetorelli - Via G. Fontana, 14 - Fiumicino



Atletica Villa Guastalla  
Associazione sportiva dilettantistica

Programma gare sabato 1 luglio

Rag F/M 60m- 600m- salto in alto- salto in lungo

Cad F/M 80m- 600m- salto in alto

All/Jun/Pro/Sen/Master F/M 3000

ritrovo ore 15.30

60 RF	16.30	
60 RM	16.50	salto in alto RF/CF
80 CF	17.10	
80 CM	17.30	salto in alto RM/CM
600 RF	17.50	
600 RM	18.00	Salto in lungo RM/RF
600 CF	18.10	
600 CM	18.20	
4x100 RF/RM	18.30	
3000 di sera	18.45	prima serie
	19.15	seconda serie
	19.40	terza serie
	20.00	quarta serie
	20.20	quinta serie