



**ASD JANULA SPORT**  
ORGANIZZA

Patrocinato dal



Comune di Cassino



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

**1<sup>a</sup> EDIZIONE**



**CORRI  
CAIRA**

**9.8K**

ASD JANULA SPORT



# GARA PODISTICA COMPETITIVA

**24 GIUGNO 2023**

16:30 RITROVO PIAZZA DELLA PACE - CAIRA (FRAZ. CASSINO)

16:30-17:30 RITIRO PETTORALI E PACCHI GARA

18:30 INIZIO GARA

20:00 PREMIAZIONI E PASTA PARTY OFFERTA

A TUTTI I PARTECIPANTI

LE ISCRIZIONI DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE ONLINE SUL SITO [WWW.DIGITALRACE.IT](http://WWW.DIGITALRACE.IT)

PER INFO: JANULASPORT@GMAIL.COM - CELL. 333 7516225 (ANTONIO) - 340 2571658 (SEBASTIANO)



# REGOLAMENTO GARA PODISTICA "CORRI CAIRA" PERCORSO 9.8 KM

**INTRODUZIONE:** La società ASD JANULA SPORT, con il patrocinio del Comune di Cassino e sotto l'egida della FIDAL, organizza il 1° trofeo "CORRI CAIRA", gara podistica competitiva su strada di carattere regionale di 9,8 km che si svolgerà il 24 giugno 2023 presso la frazione di Caira, comune di Cassino (FR).



**1ª EDIZIONE**



**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:** La partecipazione è riservata agli atleti che abbiano compiuto il 16° anno di età ed in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate FIDAL nell'anno 2023;
- atleti italiani e stranieri tesserati per Enti di promozione sportiva (sez. Atletica) convenzionati FIDAL;
- atleti italiani e stranieri da 20 anni compiuti, non tesserati né per una società affiliata o convenzionata FIDAL, ma in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale.

**ISCRIZIONI:** La quota di iscrizione è di € 10,00 e comprende pettorale, pacco gara e chip che deve essere restituito a fine gara, pena l'addebito di € 12,00 alla Società di appartenenza per ogni chip mancante. Il termine ultimo delle iscrizioni è il 22 giugno 2023 alle ore 24:00. Sono previste iscrizioni sul posto fino a 30 minuti prima dell'inizio della gara al costo di € 12,00. Sarà garantito il pacco gara ai primi 150 iscritti. Le iscrizioni devono essere effettuate on line sul sito [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it) nella sezione "iscrizioni on line".

**PERCORSO, CRONOMETRAGGIO, GIUDICI:** Il percorso di gara, con partenza e arrivo in Piazza della Pace a Caira, prevede un unico giro sulla distanza di 9,8 km, di cui 900 m in discesa, 8 km prevalentemente pianeggianti (di cui 2 su pista ciclabile in terra battuta) e 900 m in salita. Inoltre, sono previsti tre punti di ristoro, di cui due sul percorso e uno alla fine della gara. Durante lo svolgimento della gara, gli atleti saranno assistiti da un servizio medico con al seguito un'autoambulanza.

La rilevazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Digital Race e le stesse saranno convalidate dal Delegato Tecnico. Il servizio di giuria è garantito da un gruppo di giudici di gara FIDAL. Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati al giudice d'appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati dalla tassa di € 50,00 che verrà restituita in caso di reclamo accolto.

#### CATEGORIE E PREMIAZIONI

**Assoluti:** saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale nel seguente modo:

1° classificato/a = trofeo + cesto con beni in natura

2° classificato/a = coppa + cesto con beni in natura

3° classificato/a = targa + cesto con beni in natura

**Categoria:** saranno premiati, con premi in natura, i primi 3 atleti classificati delle seguenti categorie:

**Maschile:** 16-34 unica, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 in poi.

**Femminile:** 16-34 unica, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70 in poi.

Saranno inoltre premiati i primi 3 atleti/atlete locali con beni in natura o altro. I premi non sono cumulabili.

**Società:** saranno premiate, con premi in natura o altro, le prime 3 società con maggior numero di atleti classificati. In caso di parità, prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo.

**DICHIARAZIONI DI RESPONSABILITÀ:** Con l'iscrizione alla gara, i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, in particolare per ciò che attiene il rispetto delle norme sanitarie relative all'attività agonistica e sollevano l'organizzazione da ogni responsabilità per danni a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non previsto dal regolamento valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.



**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: [WWW.DIGITALRACE.IT](http://WWW.DIGITALRACE.IT) - [JANULASPORT@GMAIL.COM](mailto:JANULASPORT@GMAIL.COM)**