

L'Asd Atletica Frosinone, con il Patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Supino , sotto l'egida della Opes Italia Frosinone, nell'ambito dei festeggiamenti "una giornata di sport in Montagna nella Piana di S. Serena", organizza la 4ª edizione della "Calecara", corsa podistica agonistica promozionale su strada in salita di Km. 10,200 che si svolgerà a Supino il 07 Agosto 2022 con il percorso San Sebastiano – Santa Serena (corsa in salita)

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata esclusivamente agli Atleti ITALIANI E STRANIERI, anche di fuori Regione Lazio nelle CATEGORIE AGONISTICHE E PROMOZIONALI, nel rispetto delle Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni promulgate dalla FIDAL e di cui all'art. 7 (titolo 1 disp. generale), e nelle CATEGORIE PROMOZIONALI, riservata agli Atleti italiani tesserati con Società con sede nella Regione Lazio affiliate agli Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI (**esclusi gli stranieri**) e che hanno sottoscritto la convenzione con la F.I.D.A.L., ai sensi del comma 3 dell'art.7 delle stesse norme ..

Gara promozionale competitiva riservata a: Atleti E.P.S. e Atleti FIDAL.

Categorie Maschili:

Promesse-Junior-senior-amatori (categoria unica) ;

Master SM35	35-39 anni
Master SM40	40-44 anni
Master SM45	45-49 anni
Master SM50	50-54 anni
Master SM55	55-59 anni
Master SM60	60-64 anni
Master SM65	65-69 anni
Master SM70	70-74 anni
Master SM75	75-79 anni

Categorie Femminili

Promesse-Junior-senior-amatori (categoria unica):

Master SF35	35-39 anni
Master SF40	40-44 anni
Master SF45	45-49 anni
Master SF50	50-54 anni
Master SF55	55-59 anni
Master SF60	60 anni ed oltre

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Percorso San Sebastiano – Santa Serena di Km 10,00

Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE

- € 10,00 con preiscrizione;

Le prescrizioni termineranno il giorno 05/08/2022 alle ore 24.00, comunicando la partecipazione via mail a: andreazaccari@libero.it (le società o i singoli atleti dovranno utilizzare il MODULO DI PREISCRIZIONE in Excel scaricabile dal sito <http://www.azpodismo.it/>, modulo che dovrà essere scaricato, compilato, salvato e poi inviato come allegato e-mail all'indirizzo andreazaccari@libero.it. Seguire le istruzioni nella pagina **INFO** del sito. I singoli possono anche inviare una mail con copia del tesserino purchè ci siano tutti i dati, cognome, nome, codice società se Fidal, nome società e anno di nascita.) **oppure a atleticafrosinone@libero.it**

Le iscrizioni in loco fino a 30 minuti prima della partenza.

Il PACCO GARA: è garantito a tutti gli iscritti partecipanti, e verrà consegnato dopo l'arrivo.

Ritiro pettorale verrà effettuato presso il punto di ritrovo nella stessa giornata della gara . Si precisa che per le iscrizioni di società verranno consegnati i pettorali al presidente o chi per esso, nel numero di iscrizioni effettuato e non singolarmente per ogni atleta.

Al momento della iscrizione alla gara gli Atleti devono esibire **obbligatoriamente la tessera federale accompagnata dal tagliando rilasciato dagli E.P.S. e/o dalla FIDAL che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso** (FIDAL o Enti di promozione sportiva - disciplina Atletica Leggera) ed **a richiesta del Giudice - Addetto ai concorrenti** – un documento d'identità.

Possono partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone dai 18 anni in poi, tesserati con società EPS e/o Fidal con tessera rinnovata per l'anno 2022, oppure atleti in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito della FIDAL (www.fidal.it), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera.

L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale **non può essere ammesso alla gara.**

Art. 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà il **07/08/2022** con ritrovo alle ore **08,00** presso **San Sebastiano Supino**. La partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore **9,30** con qualsiasi condizione atmosferica.

I partecipanti possono arrivare con i propri mezzi al punto di arrivo della piana di S. Serena per essere poi portati al punto di partenza (zona S. Sebastiano) con il servizio di navetta messo a disposizione dall'Organizzazione.

Per info contattare Roberto Ceccarelli tel. 3338461513

Art. 5) RISTORO

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso rifornimenti e ristoro a fine gara.

Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico ed al seguito autoambulanza con defibrillatore e medico. Una seconda ambulanza sarà disponibile al punto di arrivo. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare Opes Italia della Provincia di Frosinone. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

Art. 7) CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla società organizzatrice e convalidate dal Giudice Delegato, ai sensi dell'art. 12 comma 4 del Regolamento delle manifestazioni FIDAL: una dell'ordine d'arrivo generale, oltre le classifiche per categoria. La rilevazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema elettronico a cura di Andrea Zaccari (sito web [AZPodismo](#)).

Art. 8) PREMIAZIONI

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE e FEMMINILE per atleti EPS e FIDAL ed aventi diritto al premio.

1° Classificato/a, premio in prodotti in natura

2° Classificato/a, premio in prodotti in natura

3° Classificato/a, premio in prodotti in natura

I premi non sono cumulabili

CLASSIFICA PER CATEGORIA MASCHILE

Saranno premiati i primi **5** atleti delle categorie maschili con prodotti in natura.

I premi non sono cumulabili

CLASSIFICA PER CATEGORIA FEMMINILE

Saranno premiate tutte le atlete arrivate al traguardo e classificate dal 4° posto in poi con prodotti in natura.

I premi non sono cumulabili

PREMI IN R.S. SOCIETA'

Prime **3** (con un minimo di **15** atleti classificati, in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)

1° Classificato € 300,00 R.S.

2° Classificato € 200,00 R.S.

3° Classificato € 100,00 R.S.

Art. 9) RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro **30** minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di **€ 50,00** (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

Art. 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della Società organizzatrice.

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Art. 12) LIBERATORIA per l'uso e la diffusione di foto, immagini, video dei partecipanti, inerente la manifestazione.

L'Organizzazione